



COMUNE DI PESCARA
MENU' REFEZIONE SCOLASTICA Scuole dell'Infanzia, Primarie e Medie
AUTUNNO - INVERNO A.S. 2021-2022



SETTIMANA I				
LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
20-set	21-set	22-set	23-set	24-set
GNOCCHI DI PATATE (100% IT+ BIO) AL POMODORO (100% IT + BIO)** (Glutine, Uova, Latte e der, Soia, Sedano)	PASTA (100% IT) AL SUGO DI PESCE (nasello MSC) (Glutine, Pesce)	PASTA (100% IT) CON CREMA DI FAGIOLI (100% IT + BIO) (Glutine, Sedano)	PASTA (100% IT) ALLA AMATRICIANA (PANCETTA 100% IT)** (Glutine, Latte e der)	RISOTTO (100% IT + BIO) ALLA PARMIGIANA** (Latte e der)
BOCCONCINI DI TACCHINO (100% IT) CROCCANTI (Glutine)	CROCCHETTE DI MERLUZZO (MSC) (Pesce, Glutine, Uova)	MOZZARELLA (ABRUZZESE - KM0) (Latte e der)	POLPETTINE DI BOVINO (IGP APP. ABRUZZESE) AL POMODORO (100% IT + BIO) (Glutine, Uova, Sedano)	FRITTATA (UOVA 100% IT + BIO) AL LATTE (100% IT + BIO)** (Uova, Latte e der)
PISELLI (100% IT + BIO) AL TEGAME (Solfiti)	CAROTE (100% IT + BIO) ALL'OLIO	INSALATA (100% IT + BIO) MISTA INVERNALE (Solfiti)	CAVOLFIORE IN UMIDO (100% IT + BIO) (Solfiti)	SPINACI (100% IT + BIO) ALL'OLIO
PANE KM 0 - (Glutine)	PANE KM 0 - (Glutine)	PANE KM 0 - (Glutine)	PANE KM 0 - (Glutine)	PANE KM 0 - (Glutine)
DESSERT (KM 0) (Glutine, Uova, Latte e der)	FRUTTA (IGP, BIO, 100% IT)	FRUTTA (IGP, BIO, 100% IT)	MOUSSE DI FRUTTA (100% IT)	FRUTTA (IGP, BIO, 100% IT)
SETTIMANA II				
LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
27-set	28-set	29-set	30-set	01-ott
PASTA (100% IT) AL POMODORO (100% IT + BIO) E RICOTTA (ABRUZZESE- KM0)** (Glutine, Latte e der)	PASTA (100%) AL BURRO (100% IT + BIO)** (Glutine, Latte e der)	RISOTTO (100% IT + BIO) AL POMODORO (100% IT + BIO)** (Latte e der)	PASTA (100% IT) AL SUGO DI PESCE (nasello MSC) (Glutine, Pesce)	PASTA (100%) CON CREMA DI LEGUMI (100% IT + BIO) (Glutine, Sedano)
PROSCIUTTO COTTO (100% IT)	FUSI DI POLLO (100% IT) AL FORNO (Solfiti)	UOVA (100% IT + BIO) STRAPAZZATE** (Uova, Latte e der)	PLATESSA (MSC) GRATINATA (Pesce, Glutine)	BOCCONCINI DI SUINO (ABRUZZESE - KM0) ALLA CACCIATORA (Glutine, Solfiti)
INSALATA DI FINOCCHI (100% IT + BIO) (Solfiti)	BIETA (100% IT + BIO) ALL'OLIO	PATATE (BIO + KM0) AL FORNO	FAGIOLINI (100% IT + BIO) ALL'OLIO	PUREA DI PATATE (BIO + KM0) E CAROTE (100% IT + BIO)** (Latte e der)
PANE KM 0 - (Glutine)	PANE KM 0 - (Glutine)	PANE KM 0 - (Glutine)	PANE KM 0 - (Glutine)	PANE KM 0 - (Glutine)
FRUTTA (IGP, BIO, 100% IT)	MOUSSE DI FRUTTA (100% IT)	FRUTTA (IGP, BIO, 100% IT)	DESSERT (KM 0) (Glutine, Uova, Latte e der)	FRUTTA (IGP, BIO, 100% IT)
SETTIMANA III				
LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
04-ott	05-ott	06-ott	07-ott	08-ott
PASTA (100% IT) CON CREMA DI PISELLI (100% IT + BIO)** (Glutine, Latte e der, Sedano)	RAVIOLI DI RICOTTA E SPINACI (100% IT) AL POMODORO (100% IT + BIO)** (Glutine, Uova, Latte e der)	PASTA (100% IT) ALLA MARINARA (POMODORO 100% IT + BIO) (Glutine)	ORZO (100% IT + BIO) CON CREMA DI VERDURE (100% IT + BIO)** (Glutine, Sedano, Latte e der, Soia, Frutta secca)	PASTA (100% IT) CON OLIO E PARMIGIANO** (Glutine, Latte e der)
FRITTATA (UOVA 100% IT + BIO) CON ZUCCHINE (100% IT + BIO)** (Uova, Latte e der)	ARROSTO TACCHINO (AFFETTATO 100% IT)	MEDAGLIONI DI BOVINO (IGP APP. ABRUZZESE) (Glutine, Uova, Solfiti)	RICOTTA DI MUCCA (ABRUZZESE- KM0) (Latte e der)	POLPETTE DI TONNO (PINNA GIALLA) (Pesce, Glutine, Uova)
SPINACI (100% IT + BIO) ALL'OLIO	INSALATA (100% IT + BIO) VERDE (Solfiti)	CAVOLFIORE (100% IT + BIO) ALL'OLIO (Solfiti)	CAROTE (100% IT + BIO) JULIENNE (Solfiti)	BIETA (100% IT + BIO) ALL'OLIO
PANE KM 0 - (Glutine)	PANE KM 0 - (Glutine)	PANE KM 0 - (Glutine)	PANE KM 0 - (Glutine)	PANE KM 0 - (Glutine)
MOUSSE DI FRUTTA (100% IT)	FRUTTA (IGP, BIO, 100% IT)	DESSERT (KM 0) (Glutine, Uova, Latte e der)	FRUTTA (IGP, BIO, 100% IT)	FRUTTA (IGP, BIO, 100% IT)
SETTIMANA IV				
LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
11-ott	12-ott	13-ott	14-ott	15-ott
PASTA (100% IT) AL POMODORO (100% IT + BIO) E RICOTTA (ABRUZZESE - KM0)** (Glutine, Latte e der)	RISO (100% IT + BIO) CON CREMA DI VERDURE (100% IT + BIO)** (Latte e der, Sedano)	PASTA (100% IT) ALLA PARMIGIANA** (Glutine, Latte e der)	PASTA (100% IT) CON CREMA DI LEGUMI (100% IT + BIO) (Glutine, Sedano)	PASTA (100% IT) AL TONNO (PINNA GIALLA) (Glutine, Pesce)
FORMAGGIO MONTASIO (DOP + 100% IT) (Latte e der)	STRACCETTI DI SUINO (ABRUZZESE - KM0) ALLA CACCIATORA (Glutine, Solfiti)	FUSI DI POLLO (100% IT) AL FORNO (Solfiti)	UOVA (100% IT + BIO) STRAPAZZATE AL POMODORO (100% IT + BIO) (Uova)	CUORI DI MERLUZZO (MSC) GRATINATI AL POMODORO (100% IT + BIO) (Pesce, Glutine, Uova)
INSALATA (100% IT + BIO) MISTA INVERNALE (Solfiti)	PUREA DI PATATE (BIO + KM0) E CAROTE (100% IT + BIO)** (Latte e der)	PISELLI (100% IT + BIO) AL TEGAME (Sedano)	SPINACI (100% IT + BIO) ALL'OLIO	CAVOLFIORE IN UMIDO (100% IT + BIO) (Solfiti)
PANE KM 0 - (Glutine)	PANE KM 0 - (Glutine)	PANE KM 0 - (Glutine)	PANE KM 0 - (Glutine)	PANE KM 0 - (Glutine)
DESSERT (KM 0) (Glutine, Uova, Latte e der)	FRUTTA (IGP, BIO, 100% IT)	FRUTTA (IGP, BIO, 100% IT)	MOUSSE DI FRUTTA (100% IT)	FRUTTA (IGP, BIO, 100% IT)