



COMUNE DI PESCARA

MENU' REFEZIONE SCOLASTICA Scuole dell'Infanzia, Elementari e Medie



INVERNALE

SETTIMANA X				
LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
03-feb	04-feb	05-feb	06-feb	07-feb
RISOTTO (100% IT + BIO) AL POMODORO (100% IT + BIO) ** (Latte e der)	PASTA (100% IT) AL BURRO (100% IT + BIO)** (Glutine, Latte e der)	PASTA (100% IT) AL SUGO DI PESCE (nasello) (Glutine, Pesce)	ZUPPA DI LEGUMI (100% IT + BIO) CON PASTA (100% IT) (Glutine, Sedano)	GNOCCHI DI PATATE (BIO) AL POMODORO (100% IT + BIO)** (Glutine, Uova, Sedano, Latte e der, Soia)
CACIOCAVALLO (ABRUZZESE) (Latte e der)	STRACCHETTI DI BOVINO (IGP APP. ABRUZZESE) (Sedano, Solfiti)	FRITTATA (UOVA 100% IT + BIO) AL LATTE (100% IT + BIO) (Uova, Latte e der)	POLPETTINE DI PESCE (nasello) (Pesce, Glutine, Uova)	BOCCONCINI DI POLLO (100% IT) ALLA CACCIATORA CON POMODORO (100% IT + BIO) (Glutine)
FAGIOLINI (BIO) ALL'OLIO	INSALATA MISTA (BIO)	SPINACI (BIO) ALL'OLIO	BIETA (BIO) ALL'OLIO	CAROTE (BIO) JULIENNE
PANE KM 0 - (Glutine)	PANE KM 0 - (Glutine)	PANE KM 0 - (Glutine)	PANE KM 0 - (Glutine)	PANE KM 0 - (Glutine)
FRUTTA (BIO)	FRUTTA (BIO)	DESSERT (Latte e der, Uova, Glutine)	MOUSSE DI FRUTTA	SPREMUTA DI ARANCIA (BIO)
SETTIMANA XI				
LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
10-feb	11-feb	12-feb	13-feb	14-feb
PASTA (100% IT) AL POMODORO (100% IT + BIO)** (Glutine, Latte e Der)	RAVIOLI DI RICOTTA E SPINACI (100% IT) AL POMODORO (100% IT + BIO) (Glutine, Uova, Latte e der)	CREMA DI CECI (100% IT + BIO) CON PASTA (100% IT) (Glutine, Sedano)	PASTA (100% IT) AL PESTO (Glutine, Uova, Soia, Frutta a guscio, Pesce, Crostacei, Latte e der, Solfiti, Sedano)	CREMA DI VERDURE (BIO) CON ORZO (100% IT + BIO)** (Glutine, Sedano, latte e der)
UOVA (100% IT + BIO) STRAPAZZATE (Uova, Latte e der)	ARROSTO DI TACCHINO (AFFETTATO)	PLATESSA PANATA (Pesce, Glutine, Uova)	POPETTE DI BOVINO (IGP APP. ABRUZZESE) (Uova, Glutine, Solfiti)	RICOTTA DI MUCCA (ABRUZZESE) (Latte e der)
INSALATA DI FINOCCHI (BIO)	FAGIOLINI (BIO) ALL'OLIO	BIETA (BIO) ALL'AGRO	INSALATA VERDE (BIO)	PATATE (BIO + KM 0) AL FORNO
PANE KM 0 - (Glutine)	PANE KM 0 - (Glutine)	PANE KM 0 - (Glutine)	PANE KM 0 - (Glutine)	PANE KM 0 - (Glutine)
SPREMUTA DI ARANCIA (BIO)	FRUTTA (BIO)	FRUTTA (BIO)	DESSERT (Latte e der, Uova, Glutine)	MOUSSE DI FRUTTA
SETTIMANA XII				
LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
17-feb	18-feb	19-feb	20-feb	21-feb
PASTA (100% IT) CON CREMA DI PISELLI (BIO)** (Glutine, Latte e der)	RISOTTO (100% IT + BIO) ALLA PARMIGIANA** (Latte e der)	PASTA (100% IT) AL POMODORO (100% IT + BIO)** (Glutine, Latte e der)	PASTA (100% IT) ALLA AMATRICIANA** (Glutine, Latte e der)	PASTA (100% IT) AL TONNO (Glutine, Pesce)
BOCCONCINI DI TACCHINO (100% IT) AGLI AROMI (Solfiti)	CROCCHETTE DI MERLUZZO (Pesce, Uova, Glutine)	SPEZZATINO DI BOVINO (IGP APP. ABRUZZESE) AL LIMONE (Glutine)	FRITTATA (UOVA 100% IT + BIO) ALLE VERDURE (BIO) (Uova, Latte e der)	CACIOTTINA (100% IT) (Latte e der)
SPINACI (BIO) ALL'OLIO	BIETA (BIO) ALL'AGRO	PUREA DI PATATE (BIO + KM 0) E CAROTE (BIO) (Latte e der)	INSALATA DI FINOCCHI (BIO)	CAROTE (BIO) JULIENNE
PANE KM 0 - (Glutine)	PANE KM 0 - (Glutine)	PANE KM 0 - (Glutine)	PANE KM 0 - (Glutine)	PANE KM 0 - (Glutine)
DESSERT (Latte e der, Uova, Glutine)	SPREMUTA DI ARANCIA (BIO)	FRUTTA (BIO)	FRUTTA (BIO)	MOUSSE DI FRUTTA
SETTIMANA XIII				
LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
24-feb	25-feb	26-feb	27-feb	28-feb
TAGLIATELLE ALL'UOVO (100% IT) AL POMODORO (100% IT + BIO)** (Glutine, Uova, Soia, Latte e der, Sedano)	PASTA (100% IT) AL RAGU' VEGETALE** (Glutine, Latte e der, Sedano)	ZUPPA DI LEGUMI (100% IT + BIO) CON PASTA (100% IT) (Glutine, Sedano)	PASTA (100% IT) CON CREMA DI ZUCCHINE (BIO)** (Glutine, Latte e der)	RISO (100% IT + BIO) E PATATE (BIO + KM 0)** (Latte e der, Sedano)
MOZZARELLA (KM 0) (Latte e der)	UOVA (100% IT + BIO) STRAPAZZATE** (Uova, Latte e der)	ARROSTO DI SUINO (KM 0) (Sedano, Solfiti)	MEDAGLIONI DI BOVINO (IGP APP. ABRUZZESE) (Uova, Glutine, Solfiti)	POLPETTINE DI TONNO (Pesce, Glutine, Uova)
MISTO DI VERDURE COTTE (BIO)	PUREA DI PATATE (BIO + KM 0)** (Latte e der)	SPINACI (BIO) ALL'OLIO	INSALATA DI FINOCCHI (BIO)	BROCCOLO/CAVOLFIORRE (BIO) ALL'OLIO
PANE KM 0 - (Glutine)	PANE KM 0 - (Glutine)	PANE KM 0 - (Glutine)	PANE KM 0 - (Glutine)	PANE KM 0 - (Glutine)
FRUTTA (BIO)	MOUSSE DI FRUTTA	SPREMUTA DI ARANCIA (BIO)	DESSERT (Latte e der, Uova, Glutine)	FRUTTA (BIO)
SETTIMANA XIV				
LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
02-mar	03-mar	04-mar	05-mar	06-mar
PASTA (100% IT) AL POMODORO (100% IT + BIO) E RICOTTA (ABRUZZESE)** (Glutine, Latte e der)	PASTA (100% IT) AL TONNO (Glutine, Pesce)	CREMA DI VERDURE (BIO) CON RISO (100% IT + BIO)** (Latte e der, Sedano)	CREMA DI CECI (100% IT + BIO) CON PASTA (100% IT) (Glutine, Sedano)	PASTA (100% IT) ALL'OLIO** (Latte e der)
FRITTATA (UOVA 100% IT + BIO) CON PATATE** (uova, Latte e der)	CRESCENZA (100% IT) (Latte e der)	CROCCHETTE DI MERLUZZO (Pesce, Glutine, Uova)	STRACCHETTI DI BOVINO (IGP APP. ABRUZZESE) AGLI AROMI (Solfiti)	FUSI DI POLLO AL FORNO (100% IT)
CAROTE (BIO) JULIENNE	PATATE (BIO + KM 0) AL FORNO	BIETA (BIO) ALL'AGRO	SPINACI (BIO) AL BURRO (Latte e der)	INSALATA MISTA (BIO)
PANE KM 0 - (Glutine)	PANE KM 0 - (Glutine)	PANE KM 0 - (Glutine)	PANE KM 0 - (Glutine)	PANE KM 0 - (Glutine)
MOUSSE DI FRUTTA	DESSERT (Latte e der, Uova, Glutine)	FRUTTA (BIO)	SPREMUTA DI ARANCIA (BIO)	FRUTTA (BIO)
SETTIMANA XV				
LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
09-mar	10-mar	11-mar	12-mar	13-mar
ZUPPA DI LENTICCHIE (100% IT + BIO) CON PASTA (100% IT) (Glutine, Sedano)	PASTA (100% IT) AL SUGO DI PESCE (nasello) (Glutine, Pesce)	PASTA (100% IT) AL FORNO** (Glutine, Latte e der, Sedano)	PASTA (100% IT) ZUCCHINE (BIO) E SPECK (Glutine)	RISOTTO (100% IT + BIO) ALLO ZAFFERANO** (Latte e der, Sedano)
FRITTATA (UOVA 100% IT + BIO) (Uova)	CUORI DI MERLUZZO AL POMODORO (100% IT + BIO) GRATINATI (Pesce, Glutine, Uova)	PROSCIUTTO COTTO (100% IT + BIO)	CACIOTTINA (100% IT) (Latte e der)	MEDAGLIONI DI BOVINO (IGP APP. ABRUZZESE) (Uova, Glutine, Solfiti)
CATOTE (BIO) JULIENNE	SPINACI (BIO) ALL'AGRO	INSALATA VERDE (BIO)	FAGIOLINI (BIO) ALL'OLIO	PISELLI (BIO) AL TEGAME
PANE KM 0 - (Glutine)	PANE KM 0 - (Glutine)	PANE KM 0 - (Glutine)	PANE KM 0 - (Glutine)	PANE KM 0 - (Glutine)
MOUSSE DI FRUTTA	FRUTTA (BIO)	FRUTTA (BIO)	DESSERT (Latte e der, Uova, Glutine)	SPREMUTA DI ARANCIA (BIO)
SETTIMANA XVI				
LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
16-mar	17-mar	18-mar	19-mar	20-mar
PASTA (100% IT) CON CREMA DI CAVOLFIORE (BIO)** (Glutine, Latte e der)	GNOCCHI DI PATATE (BIO) AL PESTO** (Glutine, Uova, Soia, Latte e der, Frutta a guscio, Pesce, Crostacei)	PASTA (100% IT) AL SUGO DI PESCE (nasello) (Glutine, Pesce)	RISOTTO (100% IT + BIO) AL POMODORO (100% IT + BIO)** (Latte e der)	CREMA DI FAGIOLI (100% IT + BIO) CON FARRO (100% IT + BIO) (Glutine, Sedano)
BOCCONCINI DI POLLO (100% IT) CROCCANTI (Glutine)	UOVA (100% IT + BIO) STRAPAZZATE AL POMODORO (100% IT + BIO) (Uova)	CRESCENZA (100% IT) (Latte e der)	ARROSTO DI BOVINO (IGP APP. ABRUZZESE) (Sedano, Solfiti)	HAMBURGER DI PESCE (nasello) (Pesce, Glutine, Uova)
SPINACI (BIO) ALL'OLIO	FAGIOLINI (BIO) ALL'OLIO	BIETA (BIO) ALL'OLIO	INSALATA DI FINOCCHI (BIO)	CAROTE (BIO) JULIENNE
PANE KM 0 - (Glutine)	PANE KM 0 - (Glutine)	PANE KM 0 - (Glutine)	PANE KM 0 (Glutine)	PANE KM 0 - (Glutine)
SPREMUTA DI ARANCIA (BIO)	FRUTTA (BIO)	DESSERT (Latte e der, Uova, Glutine)	FRUTTA (BIO)	MOUSSE DI FRUTTA

\*\* PARMIGIANO DOP STAGIONATURA 24 MESI