



COMUNE DI PESCARA

MENU' REFEZIONE SCOLASTICA Scuole dell'Infanzia, Elementari e Medie



INVERNALE

SETTIMANA I				
LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
02-dic	03-dic	04-dic	05-dic	06-dic
RISOTTO (100% IT + BIO) AL POMODORO (100% IT + BIO) ** (Latte e der)	PASTA (100% IT) AL BURRO (100% IT + BIO)** (Glutine, Latte e der)	PASTA (100% IT) AL SUGO DI PESCE (nasello) (Glutine, Pesce)	ZUPPA DI LEGUMI (100% IT + BIO) CON PASTA (100% IT) (Glutine, Sedano)	GNOCCHI DI PATATE (BIO) AL POMODORO (100% IT + BIO)** (Glutine, Uova, Sedano, Latte e der, Soia)
CACIOCAVALLO (ABRUZZESE) (Latte e der)	STRACETTI DI BOVINO (IGP APP. ABRUZZESE) (Sedano, Solfiti)	FRITTATA (UOVA 100% IT + BIO) AL LATTE (100% IT + BIO) (Uova, Latte e der)	POLPETTINE DI PESCE (nasello) (Pesce, Glutine, Uova)	BOCCONCINI DI POLLO (100% IT) ALLA CACCIATORA CON POMODORO (100% IT + BIO) (Glutine)
FAGIOLINI (BIO) ALL'OLIO	INSALATA MISTA (BIO)	SPINACI (BIO) ALL'OLIO	BIETA (BIO) ALL'OLIO	CAROTE (BIO) JULIENNE
PANE KM 0 - (Glutine)	PANE KM 0 - (Glutine)	PANE KM 0 - (Glutine)	PANE KM 0 - (Glutine)	PANE KM 0 - (Glutine)
FRUTTA (BIO)	FRUTTA (BIO)	DESSERT (Latte e der, Uova, Glutine)	MOUSSE DI FRUTTA	SPREMITA DI ARANCIA (BIO)
SETTIMANA II				
LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
09-dic	10-dic	11-dic	12-dic	13-dic
PASTA (100% IT) AL POMODORO (100% IT + BIO)** (Glutine, Latte e Der)	RAVIOLI DI RICOTTA E SPINACI (100% IT) AL POMODORO (100% IT + BIO) (Glutine, Uova, Latte e der)	CREMA DI CECI (100% IT + BIO) CON PASTA (100% IT) (Glutine, Sedano)	PASTA (100% IT) AL PESTO (Glutine, Uova, Soia, Frutta a guscio, Pesce, Crostacei, Latte e der, Solfiti, Sedano)	CREMA DI VERDURE (BIO) CON ORZO (100% IT + BIO)** (Glutine, Sedano, latte e der)
UOVA (100% IT + BIO) STRAPAZZATE (Uova, Latte e der)	ARROSTO DI TACCHINO (AFFETTATO)	PLATESSA PANATA (Pesce, Glutine, Uova)	POPETTE DI BOVINO (IGP APP. ABRUZZESE) (Uova, Glutine, Solfiti)	RICOTTA DI MUCCA (ABRUZZESE) (Latte e der)
INSALATA DI FINOCCHI (BIO)	FAGIOLINI (BIO) ALL'OLIO	BIETA (BIO) ALL'AGRO	INSALATA VERDE (BIO)	PATATE (BIO + KM 0) AL FORNO
PANE KM 0 - (Glutine)	PANE KM 0 - (Glutine)	PANE KM 0 - (Glutine)	PANE KM 0 - (Glutine)	PANE KM 0 - (Glutine)
SPREMITA DI ARANCIA (BIO)	FRUTTA (BIO)	FRUTTA (BIO)	DESSERT (Latte e der, Uova, Glutine)	MOUSSE DI FRUTTA
SETTIMANA III				
LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
16-dic	17-dic	18-dic	19-dic	20-dic
PASTA (100% IT) CON CREMA DI PISELLI (BIO)** (Glutine, Latte e der)	RISOTTO (100% IT + BIO) ALLA PARMIGIANA** (Latte e der)	PASTA (100% IT) AL POMODORO (100% IT + BIO)** (Glutine, Latte e der)	PASTA (100% IT) ALLA AMATRICIANA** (Glutine, Latte e der)	PASTA (100% IT) AL TONNO (Glutine, Pesce)
BOCCONCINI DI TACCHINO (100% IT) AGLI AROMI (Solfiti)	CROCCHETTE DI MERLUZZO (Pesce, Uova, Glutine)	SPEZZATINO DI BOVINO (IGP APP. ABRUZZESE) AL LIMONE (Glutine)	FRITTATA (UOVA 100% IT + BIO) ALLE VERDURE (BIO) (Uova, Latte e der)	CACIOTTINA (100% IT) (Latte e der)
SPINACI (BIO) ALL' OLIO	BIETA (BIO) ALL'AGRO	PUREA DI PATATE (BIO + KM 0) E CAROTE (BIO) (Latte e der)	INSALATA DI FINOCCHI (BIO)	CAROTE (BIO) JULIENNE
PANE KM 0 - (Glutine)	PANE KM 0 - (Glutine)	PANE KM 0 - (Glutine)	PANE KM 0 - (Glutine)	PANE KM 0 - (Glutine)
DESSERT (Latte e der, Uova, Glutine)	SPREMITA DI ARANCIA (BIO)	FRUTTA (BIO)	FRUTTA (BIO)	MOUSSE DI FRUTTA
SETTIMANA IV- VI				
LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
23-dic	07-gen	08-gen	09-gen	10-gen
TAGLIATELLE ALL'UOVO (100% IT) AL POMODORO (100% IT + BIO)** (Glutine, Uova, Soia, Latte e der, Sedano)	PASTA (100% IT) AL SUGO DI PESCE (nasello) (Glutine, Pesce)	PASTA (100% IT) AL FORNO** (Glutine, Latte e der, Sedano)	PASTA (100% IT) ZUCCHINE (BIO) E SPECK (Glutine)	RISOTTO (100% IT + BIO) ALLO ZAFFERANO** (Latte e der, Sedano)
MOZZARELLA (KM 0) (Latte e der)	CUORI DI MERLUZZO AL POMODORO (100% IT + BIO) GRATINATI (Pesce, Glutine, Uova)	PROSCIUTTO COTTO (100% IT + BIO)	CACIOTTINA (100% IT) (Latte e der)	MEDAGLIONI DI BOVINO (IGP APP. ABRUZZESE) (Uova, Glutine, Solfiti)
MISTO DI VERDURE COTTE (BIO)	SPINACI (BIO) ALL'AGRO	INSALATA VERDE (BIO)	FAGIOLINI (BIO) ALL'OLIO	PISELLI (BIO) AL TEGAME
PANE KM 0 - (Glutine)	PANE KM 0 - (Glutine)	PANE KM 0 - (Glutine)	PANE KM 0 - (Glutine)	PANE KM 0 - (Glutine)
FRUTTA (BIO)	FRUTTA (BIO)	FRUTTA (BIO)	DESSERT (Latte e der, Uova, Glutine)	SPREMITA DI ARANCIA (BIO)
SETTIMANA VII				
LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
13-gen	14-gen	15-gen	16-gen	17-gen
PASTA (100% IT) CON CREMA DI CAVOLFIORE (BIO)** (Glutine, Latte e der)	GNOCCHI DI PATATE (BIO) AL PESTO** (Glutine, Uova, Soia, Latte e der, Frutta a guscio, Pesce, Crostacei)	PASTA (100% IT) AL SUGO DI PESCE (nasello) (Glutine, Pesce)	RISOTTO (100% IT + BIO) AL POMODORO (100% IT + BIO)** (Latte e der)	CREMA DI FAGIOLI (100% IT + BIO) CON FARRO (100% IT + BIO) (Glutine, Sedano)
BOCCONCINI DI POLLO (100% IT) CROCCANTI (Glutine)	UOVA (100% IT + BIO) STRAPAZZATE AL POMODORO (100% IT + BIO) (Uova)	CRESCENZA (100% IT) (Latte e der)	ARROSTO DI BOVINO (IGP APP. ABRUZZESE) (Sedano, Solfiti)	HAMBURGER DI PESCE (nasello) (Pesce, Glutine, Uova)
SPINACI (BIO) ALL'OLIO	FAGIOLINI (BIO) ALL'OLIO	BIETA (BIO) ALL'OLIO	INSALATA DI FINOCCHI (BIO)	CAROTE (BIO) JULIENNE
PANE KM 0 - (Glutine)	PANE KM 0 - (Glutine)	PANE KM 0 - (Glutine)	PANE KM 0 - (Glutine)	PANE KM 0 - (Glutine)
SPREMITA DI ARANCIA (BIO)	FRUTTA (BIO)	DESSERT (Latte e der, Uova, Glutine)	FRUTTA (BIO)	MOUSSE DI FRUTTA
SETTIMANA VIII				
LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
20-gen	21-gen	22-gen	23-gen	24-gen
PASTA (100% IT) AL POMODORO (100% IT + BIO)** (Glutine, Latte e der)	CREMA DI CECI (100% IT + BIO) CON PASTA (100% IT) (Glutine, Sedano)	PASTA (100% IT) ALLA MARINARA (Glutine)	RISOTTO (100% IT + BIO) ALLA ZUCCA (BIO)** (Latte e der)	PASTA (100% IT) AL SUGO DI PESCE (nasello) (Glutine, Pesce)
BOCCONCINI DI SUINO (KM 0) ALLA CACCIATORA CON POMODORO (100% IT + BIO) (Glutine)	STRACETTI DI BOVINO (IGP APP. ABRUZZESE) (Sedano, Solfiti)	PLATESSA PANATA (Pesce, Uova, Glutine)	MONTASIO (DOP) (Latte e der)	UOVA (100% IT + BIO) STRAPAZZATE (Uova, Latte e der)
INSALATA MISTA (BIO)	CAROTE (BIO) JULIENNE	FAGIOLINI (BIO) ALL'OLIO	PATATE (BIO + KM 0) ALL'OLIO	SPINACI (BIO) ALL'OLIO
PANE KM 0 - (Glutine)	PANE KM 0 - (Glutine)	PANE KM 0 - (Glutine)	PANE KM 0 - (Glutine)	PANE KM 0 - (Glutine)
FRUTTA (BIO)	SPREMITA DI ARANCIA (BIO)	FRUTTA (BIO)	MOUSSE DI FRUTTA	DESSERT (Latte e der, Uova, Glutine)
SETTIMANA IX				
LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
27-gen	28-gen	29-gen	30-gen	31-gen
RISOTTO (100% IT + BIO) ALLA PARMIGIANA** (Latte e der)	PASTA (100% IT) CON CREMA DI PISELLI (BIO)** (Glutine, Latte e der, Sedano)	POLENTA AL POMODORO (100% IT + BIO) (Sedano)	PASTA (100% IT) AL RAGU' VEGETALE (BIO)** (Glutine, Latte e der, Sedano)	PASTA (100% IT) AL POMODORO (100% IT + BIO) E RICOTTA (ABRUZZESE) ** (Glutine, Latte e der)
FRITTATA (UOVA 100% IT + BIO) ALLE ZUCCHINE (BIO)** (Uova, Latte e der)	CACIOCAVALLO (ABRUZZESE) (Latte e der)	BOCCONCINI DI BOVINO (IGP APP. ABRUZZESE) AL POMODORO (100% IT + BIO) (Sedano)	POLPETTINE DI PESCE (nasello) (Pesce, Glutine, Uova)	BOCCONCINI DI TACCHINO (100% IT) AL ROSMARINO GRATINATI (Glutine)
FAGIOLINI (BIO) ALL'OLIO	PATATE (BIO + KM 0) AL FORNO	CAROTE (BIO) ALL'OLIO	INSALATA DI FINOCCHI (BIO)	INSALATA MISTA (BIO)
PANE KM 0 - (Glutine)	PANE KM 0 - (Glutine)	PANE KM 0 - (Glutine)	PANE KM 0 - (Glutine)	PANE KM 0 - (Glutine)
FRUTTA (BIO)	MOUSSE DI FRUTTA	SPREMITA DI ARANCIA (BIO)	DESSERT (Latte e der, Uova, Glutine)	FRUTTA (BIO) (Latte e der, Uova, Glutine)

\*\* PARMIGIANO DOP STAGIONATURA 24 MESI