

**COMUNE DI PESCARA****MENU' REFEZIONE SCOLASTICA Scuole dell'Infanzia, Elementari e Medie****INVERNALE**

SETTIMANA X				
LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
03-feb	04-feb	05-feb	06-feb	07-feb
RISOTTO (100% IT + BIO) AL POMODORO (100% IT + BIO)** (Latte e der)	PASTA (100% IT) AL BURRO (100% IT + BIO)** (Glutine, Latte e der)	PASTA (100% IT) AL SUGO DI PESCE (nasello) (Glutine, Pesce)	ZUPPA DI LEGUMI (100% IT + BIO) CON PASTA (100% IT) (Glutine, Sedano)	GNOCCHI DI PATATE (BIO) AL POMODORO (100% IT + BIO)** (Glutine, Uova, Sedano, Latte e der, Soia)
CACIOCAVALLO (ABRUZZESE) (Latte e der)	STRACCETTI DI BOVINO (IGP APP. ABRUZZESE) CON PATATE (BIO + KM 0) (Sedano, Solfiti)	FRITTATA (UOVA 100% IT + BIO) AL LATTE (100% IT + BIO) (Uova, Latte e der)	POLPETTINE DI PESCE (nasello) (Pesce, Glutine, Uova)	BOCCONCINI DI POLLO (100% IT) ALLA CACCIATORA CON POMODORO (100% IT + BIO) E PATATE (BIO + KM 0) (Glutine)
FAGIOLINI (BIO) ALL'OLIO	INSALATA MISTA (BIO)	SPINACI (BIO) ALL'OLIO	BIETA (BIO) ALL'OLIO	CAROTE (BIO) JULIENNE
PANE KM 0 - (Glutine)	PANE KM 0 - (Glutine)	PANE KM 0 - (Glutine)	PANE KM 0 - (Glutine)	PANE KM 0 - (Glutine)
FRUTTA (BIO)	FRUTTA (BIO)	DESSERT (Latte e der, Uova, Glutine)	MOUSSE DI FRUTTA	SPREMUTA DI ARANCIA (BIO)
SETTIMANA XI				
LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
10-feb	11-feb	12-feb	13-feb	14-feb
PASTA (100% IT) AL POMODORO (100% IT + BIO)** (Glutine, Latte e der)	RAVIOLI DI RICOTTA E SPINACI (100% IT) AL POMODORO (100% IT + BIO) (Glutine, Uova, Latte e der)	CREMA DI CECI (100% IT + BIO) CON PASTA (100% IT) (Glutine, Sedano)	PASTA (100% IT) AL PESTO (Glutine, Uova, Soia, Frutta a guscio, Pesce, Crostacei, Latte e der, Solfiti, Sedano)	CREMA DI VERDURE (BIO) CON ORZO (100% IT + BIO)** (Glutine, Sedano, latte e der)
UOVA (100% IT + BIO) STRAPAZZATE (Uova, Latte e der)	ARROSTO DI TACCHINO (AFFETTATO)	PLATESSA PANATA (Pesce, Glutine, Uova)	POPETTE DI BOVINO (IGP APP. ABRUZZESE) (Uova, Glutine, Solfiti)	RICOTTA DI MUCCA (ABRUZZESE) (Latte e der)
INSALATA DI FINOCCHI (BIO)	FAGIOLINI (BIO) ALL'OLIO	BIETA (BIO) ALL'AGRO	INSALATA VERDE (BIO)	PATATE (BIO + KM 0) AL FORNO
PANE KM 0 - (Glutine)	PANE KM 0 - (Glutine)	PANE KM 0 - (Glutine)	PANE KM 0 - (Glutine)	PANE KM 0 - (Glutine)
SPREMUTA DI ARANCIA (BIO)	FRUTTA (BIO)	FRUTTA (BIO)	DESSERT (Latte e der, Uova, Glutine)	MOUSSE DI FRUTTA
SETTIMANA XII				
LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
17-feb	18-feb	19-feb	20-feb	21-feb
PASTA (100% IT) CON CREMA DI PISELLI (BIO)** (Glutine, Latte e der)	RISOTTO (100% IT + BIO) ALLA PARMIGIANA** (Latte e der)	PASTA (100% IT) AL POMODORO (100% IT + BIO)** (Glutine, Latte e der)	PASTA (100% IT) ALLA AMATRICIANA** (Glutine, Latte e der)	PASTA (100% IT) AL TONNO (Glutine, Pesce)
BOCCONCINI DI TACCHINO (100% IT) AGLI AROMI CON PATATE (BIO + KM 0) (Solfiti)	CROCCHETTE DI MERLUZZO (Pesce, Uova, Glutine)	SPEZZATINO DI BOVINO (IGP APP. ABRUZZESE) AL LIMONE CON PATATE (BIO + KM 0) (Glutine)	FRITTATA (UOVA 100% IT + BIO) ALLE VERDURE (BIO) (Uova, Latte e der)	CACIOTTINA (100% IT) (Latte e der)
SPINACI (BIO) ALL'OLIO	BIETA (BIO) ALL'AGRO	PUREA DI PATATE (BIO + KM 0) E CAROTE (BIO) (Latte e der)	INSALATA DI FINOCCHI (BIO)	CAROTE (BIO) JULIENNE
PANE KM 0 - (Glutine)	PANE KM 0 - (Glutine)	PANE KM 0 - (Glutine)	PANE KM 0 - (Glutine)	PANE KM 0 - (Glutine)
DESSERT (Latte e der, Uova, Glutine)	SPREMUTA DI ARANCIA (BIO)	FRUTTA (BIO)	FRUTTA (BIO)	MOUSSE DI FRUTTA
SETTIMANA XIII				
LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
24-feb	25-feb	26-feb	27-feb	28-feb
TAGLIATELLE ALL'UOVO (100% IT) AL POMODORO (100% IT + BIO)** (Glutine, Uova, Soia, Latte e der, Sedano)	PASTA (100% IT) AL RAGU' VEGETALE** (Glutine, Latte e der, Sedano)	ZUPPA DI LEGUMI (100% IT + BIO) CON PASTA (100% IT) (Glutine, Sedano)	PASTA (100% IT) CON CREMA DI ZUCCHINE (BIO)** (Glutine, Latte e der)	RISO (100% IT + BIO) E PATATE (BIO + KM 0)** (Latte e der, Sedano)
MOZZARELLA (KM 0) (Latte e der)	UOVA (100% IT + BIO) STRAPAZZATE** (Uova, Latte e der)	ARROSTO DI SUINO (KM 0) CON PATATE (BIO + KM 0) (Sedano, Solfiti)	MEDAGLIONI DI BOVINO (IGP APP. ABRUZZESE) (Uova, Glutine, Solfiti)	POLPETTINE DI TONNO (Pesce, Glutine, Uova)
MISTO DI VERDURE COTTE (BIO)	PUREA DI PATATE (BIO + KM 0)** (Latte e der)	SPINACI (BIO) ALL'OLIO	INSALATA DI FINOCCHI (BIO)	BROCCOLO/CAVOLFIOR (BIO) ALL'OLIO
PANE KM 0 - (Glutine)	PANE KM 0 - (Glutine)	PANE KM 0 - (Glutine)	PANE KM 0 - (Glutine)	PANE KM 0 - (Glutine)
FRUTTA (BIO)	MOUSSE DI FRUTTA	SPREMUTA DI ARANCIA (BIO)	DESSERT (Latte e der, Uova, Glutine)	FRUTTA (BIO)
SETTIMANA XIV				
LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
02-mar	03-mar	04-mar	05-mar	06-mar
PASTA (100% IT) AL POMODORO (100% IT + BIO) E RICOTTA (ABRUZZESE)** (Glutine, Latte e der)	PASTA (100% IT) AL TONNO (Glutine, Pesce)	CREMA DI VERDURE (BIO) CON RISO (100% IT + BIO)** (Latte e der, Sedano)	CREMA DI CECI (100% IT + BIO) CON PASTA (100% IT) (Glutine, Sedano)	PASTA (100% IT) ALL'OLIO** (Latte e der)
FRITTATA (UOVA 100% IT + BIO) CON PATATE** (uova, Latte e der)	CRESCENZA (100% IT) (Latte e der)	CROCCHETTE DI MERLUZZO (Pesce, Glutine, Uova)	STRACCETTI DI BOVINO (IGP APP. ABRUZZESE) AGLI AROMI CON PATATE (BIO + KM 0) (Solfiti)	FUSI DI POLLO AL FORNO (100% IT)
CAROTE (BIO) JULIENNE	PATATE (BIO + KM 0) AL FORNO	BIETA (BIO) ALL'AGRO	SPINACI (BIO) AL BURRO (Latte e der)	INSALATA MISTA (BIO)
PANE KM 0 - (Glutine)	PANE KM 0 - (Glutine)	PANE KM 0 - (Glutine)	PANE KM 0 - (Glutine)	PANE KM 0 - (Glutine)
MOUSSE DI FRUTTA	DESSERT (Latte e der, Uova, Glutine)	FRUTTA (BIO)	SPREMUTA DI ARANCIA (BIO)	FRUTTA (BIO)
SETTIMANA XV				
LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
09-mar	10-mar	11-mar	12-mar	13-mar
ZUPPA DI LENTICCHIE (100% IT + BIO) CON PASTA (100% IT) (Glutine, Sedano)	PASTA (100% IT) AL SUGO DI PESCE (nasello) (Glutine, Pesce)	PASTA (100% IT) AL FORNO** (Glutine, Latte e der, Sedano)	PASTA (100% IT) ZUCCHINE (BIO) E SPECK (Glutine)	RISOTTO (100% IT + BIO) ALLO ZAFFERANO** (Latte e der, Sedano)
FRITTATA (UOVA 100% IT + BIO) (Uova)	CUORI DI MERLUZZO AL POMODORO (100% IT + BIO) GRATINATI (Pesce, Glutine, Uova)	PROSCIUTTO COTTO (100% IT + BIO)	CACIOTTINA (100% IT) (Latte e der)	MEDAGLIONI DI BOVINO (IGP APP. ABRUZZESE) (Uova, Glutine, Solfiti)
CAROTE (BIO) JULIENNE	SPINACI (BIO) ALL'AGRO	INSALATA VERDE (BIO)	FAGIOLINI (BIO) ALL'OLIO	PISELLI (BIO) AL TEGAME
PANE KM 0 - (Glutine)	PANE KM 0 - (Glutine)	PANE KM 0 - (Glutine)	PANE KM 0 - (Glutine)	PANE KM 0 - (Glutine)
MOUSSE DI FRUTTA	FRUTTA (BIO)	FRUTTA (BIO)	DESSERT (Latte e der, Uova, Glutine)	SPREMUTA DI ARANCIA (BIO)
SETTIMANA XVI				
LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
16-mar	17-mar	18-mar	19-mar	20-mar
PASTA (100% IT) CON CREMA DI CAVOLFIOR (BIO)** (Glutine, Latte e der)	GNOCCHI DI PATATE (BIO) AL PESTO** (Glutine, Uova, Soia, Latte e der, Frutta a guscio, Pesce, Crostacei)	PASTA (100% IT) AL SUGO DI PESCE (nasello) (Glutine, Pesce)	RISOTTO (100% IT + BIO) AL POMODORO (100% IT + BIO)** (Latte e der)	CREMA DI FAGIOLI (100% IT + BIO) CON FARRO (100% IT + BIO) (Glutine, Sedano)
BOCCONCINI DI POLLO (100% IT) CROCCANTI (Glutine)	UOVA (100% IT + BIO) STRAPAZZATE AL POMODORO (100% IT + BIO) (Uova)	CRESCENZA (100% IT) (Latte e der)	ARROSTO DI BOVINO (IGP APP. ABRUZZESE) CON PATATE (BIO + KM 0) (Sedano, Solfiti)	HAMBURGER DI PESCE (nasello) (Pesce, Glutine, Uova)
SPINACI (BIO) ALL'OLIO	FAGIOLINI (BIO) ALL'OLIO	BIETA (BIO) ALL'OLIO	INSALATA DI FINOCCHI (BIO)	CAROTE (BIO) JULIENNE
PANE KM 0 - (Glutine)	PANE KM 0 - (Glutine)	PANE KM 0 - (Glutine)	PANE KM 0 - (Glutine)	PANE KM 0 - (Glutine)
SPREMUTA DI ARANCIA (BIO)	FRUTTA (BIO)	DESSERT (Latte e der, Uova, Glutine)	FRUTTA (BIO)	MOUSSE DI FRUTTA

\*\* PARMIGIANO DOP STAGIONATURA 24 MESI