



COMUNE DI PESCARA

MENU' REFEZIONE SCOLASTICA Scuole dell'Infanzia, Elementari e Medie



INVERNALE

SETTIMANA I				
LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
02-dic	03-dic	04-dic	05-dic	06-dic
RISOTTO (100% IT + BIO) AL POMODORO (100% IT + BIO)** (Latte e der)	PASTA (100% IT) AL BURRO (100% IT + BIO)** (Glutine, Latte e der)	PASTA (100% IT) AL SUGO DI PESCE (nasello) (Glutine, Pesce)	ZUPPA DI LEGUMI (100% IT + BIO) CON PASTA (100% IT) (Glutine, Sedano)	GNOCCHI DI PATATE (BIO) AL POMODORO (100% IT + BIO)** (Glutine, Uova, Sedano, Latte e der, Soia)
CACIOCAVALLO (ABRUZZESE) (Latte e der)	STRACETTINI DI BOVINO (IGP APP. ABRUZZESE) CON PATATE (BIO + KM 0) (Sedano, Solfiti)	FRITTATA (UOVA 100% IT + BIO) AL LATTE (100% IT + BIO) (Uova, Latte e der)	POLPETTINE DI PESCE (nasello) (Pesce, Glutine, Uova)	BOCCONCINI DI POLLO (100% IT) ALLA CACCIATORA CON POMODORO (100% IT + BIO) E PATATE (BIO + KM 0) (Glutine)
FAGIOLINI (BIO) ALL'OLIO	INSALATA MISTA (BIO)	SPINACI (BIO) ALL'OLIO	BIETA (BIO) ALL'OLIO	CAROTE (BIO) JULIENNE
PANE KM 0 - (Glutine)	PANE KM 0 - (Glutine)	PANE KM 0 - (Glutine)	PANE KM 0 - (Glutine)	PANE KM 0 - (Glutine)
FRUTTA (BIO)	FRUTTA (BIO)	DESSERT (Latte e der, Uova, Glutine)	MOUSSE DI FRUTTA	SPREMUTA DI ARANCIA (BIO)
SETTIMANA II				
LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
09-dic	10-dic	11-dic	12-dic	13-dic
PASTA (100% IT) AL POMODORO (100% IT + BIO)** (Glutine, Latte e Der)	RAVIOLI DI RICOTTA E SPINACI (100% IT) AL POMODORO (100% IT + BIO) (Glutine, Uova, Latte e der)	CREMA DI CECI (100% IT + BIO) CON PASTA (100% IT) (Glutine, Sedano)	PASTA (100% IT) AL PESTO (Glutine, Uova, Soia, Frutta a guscio, Pesce, Crostacei, Latte e der, Solfiti, Sedano)	CREMA DI VERDURE (BIO) CON ORZO (100% IT + BIO)** (Glutine, Sedano, latte e der)
UOVA (100% IT + BIO) STRAPAZZATE (Uova, Latte e der)	ARROSTO DI TACCHINO (AFFETTATO)	PLATESSA PANATA (Pesce, Glutine, Uova)	POPETTE DI BOVINO (IGP APP. ABRUZZESE) (Uova, Glutine, Solfiti)	RICOTTA DI MUCCA (ABRUZZESE) (Latte e der)
INSALATA DI FINOCCHI (BIO)	FAGIOLINI (BIO) ALL'OLIO	BIETA (BIO) ALL'AGRO	INSALATA VERDE (BIO)	PATATE (BIO + KM 0) AL FORNO
PANE KM 0 - (Glutine)	PANE KM 0 - (Glutine)	PANE KM 0 - (Glutine)	PANE KM 0 - (Glutine)	PANE KM 0 - (Glutine)
SPREMUTA DI ARANCIA (BIO)	FRUTTA (BIO)	FRUTTA (BIO)	DESSERT (Latte e der, Uova, Glutine)	MOUSSE DI FRUTTA
SETTIMANA III				
LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
16-dic	17-dic	18-dic	19-dic	20-dic
PASTA (100% IT) CON CREMA DI PISELLI (BIO)** (Glutine, Latte e der)	RISOTTO (100% IT + BIO) ALLA PARMIGIANA** (Latte e der)	PASTA (100% IT) AL POMODORO (100% IT + BIO)** (Glutine, Latte e der)	PASTA (100% IT) ALLA AMATRICIANA** (Glutine, Latte e der)	PASTA (100% IT) AL TONNO (Glutine, Pesce)
BOCCONCINI DI TACCHINO (100% IT) AGLI AROMI CON PATATE (BIO + KM 0) (Solfiti)	CROCCHETTE DI MERLUZZO (Pesce, Uova, Glutine)	SPEZZATINO DI BOVINO (IGP APP. ABRUZZESE) AL LIMONE CON PATATE (BIO + KM 0) (Glutine)	FRITTATA (UOVA 100% IT + BIO) ALLE VERDURE (BIO) (Uova, Latte e der)	CACIOTTINA (100% IT) (Latte e der)
SPINACI (BIO) ALL' OLIO	BIETA (BIO) ALL'AGRO	PUREA DI PATATE (BIO + KM 0) E CAROTE (BIO) (Latte e der)	INSALATA DI FINOCCHI (BIO)	CAROTE (BIO) JULIENNE
PANE KM 0 - (Glutine)	PANE KM 0 - (Glutine)	PANE KM 0 - (Glutine)	PANE KM 0 - (Glutine)	PANE KM 0 - (Glutine)
DESSERT (Latte e der, Uova, Glutine)	SPREMUTA DI ARANCIA (BIO)	FRUTTA (BIO)	FRUTTA (BIO)	MOUSSE DI FRUTTA
SETTIMANA IV- VI				
LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
23-dic	07-gen	08-gen	09-gen	10-gen
TAGLIATELLE ALL'UOVO (100% IT) AL POMODORO (100% IT + BIO)** (Glutine, Uova, Soia, Latte e der, Sedano)	PASTA (100% IT) AL SUGO DI PESCE (nasello) (Glutine, Pesce)	PASTA (100% IT) AL FORNO** (Glutine, Latte e der, Sedano)	PASTA (100% IT) ZUCCHINE (BIO) E SPECK (Glutine)	RISOTTO (100% IT + BIO) ALLO ZAFFERANO** (Latte e der, Sedano)
MOZZARELLA (KM 0) (Latte e der)	CUORI DI MERLUZZO AL POMODORO (100% IT + BIO) GRATINATI (Pesce, Glutine, Uova)	PROSCIUTTO COTTO (100% IT + BIO)	CACIOTTINA (100% IT) (Latte e der)	MEDAGLIONI DI BOVINO (IGP APP. ABRUZZESE) (Uova, Glutine, Solfiti)
MISTO DI VERDURE COTTE (BIO)	SPINACI (BIO) ALL'AGRO	INSALATA VERDE (BIO)	FAGIOLINI (BIO) ALL'OLIO	PISELLI (BIO) AL TEGAME
PANE KM 0 - (Glutine)	PANE KM 0 - (Glutine)	PANE KM 0 - (Glutine)	PANE KM 0 - (Glutine)	PANE KM 0 - (Glutine)
FRUTTA (BIO)	FRUTTA (BIO)	FRUTTA (BIO)	DESSERT (Latte e der, Uova, Glutine)	SPREMUTA DI ARANCIA (BIO)
SETTIMANA VII				
LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
13-gen	14-gen	15-gen	16-gen	17-gen
PASTA (100% IT) CON CREMA DI CAVOLFIORRE (BIO)** (Glutine, Latte e der)	GNOCCHI DI PATATE (BIO) AL PESTO** (Glutine, Uova, Soia, Latte e der, Frutta a guscio, Pesce, Crostacei)	PASTA (100% IT) AL SUGO DI PESCE (nasello) (Glutine, Pesce)	RISOTTO (100% IT + BIO) AL POMODORO (100% IT + BIO)** (Latte e der)	CREMA DI FAGIOLI (100% IT + BIO) CON FARRO (100% IT + BIO) (Glutine, Sedano)
BOCCONCINI DI POLLO (100% IT) CROCCANTI (Glutine)	UOVA (100% IT + BIO) STRAPAZZATE AL POMODORO (100% IT + BIO) (Uova)	CRESCENZA (100% IT) (Latte e der)	ARROSTO DI BOVINO (IGP APP. ABRUZZESE) CON PATATE (BIO + KM 0) (Sedano, Solfiti)	HAMBURGER DI PESCE (nasello) (Pesce, Glutine, Uova)
SPINACI (BIO) ALL'OLIO	FAGIOLINI (BIO) ALL'OLIO	BIETA (BIO) ALL'OLIO	INSALATA DI FINOCCHI (BIO)	CAROTE (BIO) JULIENNE
PANE KM 0 - (Glutine)	PANE KM 0 - (Glutine)	PANE KM 0 - (Glutine)	PANE KM 0 (Glutine)	PANE KM 0 - (Glutine)
SPREMUTA DI ARANCIA (BIO)	FRUTTA (BIO)	DESSERT (Latte e der, Uova, Glutine)	FRUTTA (BIO)	MOUSSE DI FRUTTA
SETTIMANA VIII				
LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
20-gen	21-gen	22-gen	23-gen	24-gen
PASTA (100% IT) AL POMODORO (100% IT + BIO)** (Glutine, Latte e der)	CREMA DI CECI (100% IT + BIO) CON PASTA (100% IT) (Glutine, Sedano)	PASTA (100% IT) ALLA MARINARA (Glutine)	RISOTTO (100% IT + BIO) ALLA ZUCCA (BIO)** (Latte e der)	PASTA (100% IT) AL SUGO DI PESCE (nasello) (Glutine, Pesce)
BOCCONCINI DI SUINO (KM 0) ALLA CACCIATORA CON POMODORO (100% IT + BIO) E PATATE (BIO + KM 0) (Glutine)	STRACETTINI DI BOVINO (IGP APP. ABRUZZESE) CON PATATE (BIO + KM 0) (Sedano, Solfiti)	PLATESSA PANATA (Pesce, Uova, Glutine)	MONTASIO (DOP) (Latte e der)	UOVA (100% IT + BIO) STRAPAZZATE (Uova, Latte e der)
INSALATA MISTA (BIO)	CAROTE (BIO) JULIENNE	FAGIOLINI (BIO) ALL'OLIO	PATATE (BIO + KM 0) ALL'OLIO	SPINACI (BIO) ALL'OLIO
PANE KM 0 - (Glutine)	PANE KM 0 - (Glutine)	PANE KM 0 - (Glutine)	PANE KM 0 - (Glutine)	PANE KM 0 - (Glutine)
FRUTTA (BIO)	SPREMUTA DI ARANCIA (BIO)	FRUTTA (BIO)	MOUSSE DI FRUTTA	DESSERT (Latte e der, Uova, Glutine)
SETTIMANA IX				
LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
27-gen	28-gen	29-gen	30-gen	31-gen
RISOTTO (100% IT + BIO) ALLA PARMIGIANA** (Latte e der)	PASTA (100% IT) CON CREMA DI PISELLI (BIO)** (Glutine, Latte e der, Sedano)	POLENTA AL POMODORO (100% IT + BIO) (Sedano)	PASTA (100% IT) AL RAGU' VEGETALE (BIO)** (Glutine, Latte e der, Sedano)	PASTA (100% IT) AL POMODORO (100% IT + BIO) E RICOTTA (ABRUZZESE) ** (Glutine, Latte e der)
FRITTATA (UOVA 100% IT + BIO) ALLE ZUCCHINE (BIO)** (Uova, Latte e der)	CACIOCAVALLO (ABRUZZESE) (Latte e der)	BOCCONCINI DI BOVINO (IGP APP. ABRUZZESE) AL POMODORO (100% IT + BIO) (Sedano)	POLPETTINE DI PESCE (nasello) (Pesce, Glutine, Uova)	BOCCONCINI DI TACCHINO (100% IT) AL ROSMARINO GRATINATI (Glutine)
FAGIOLINI (BIO) ALL'OLIO	PATATE (BIO + KM 0) AL FORNO	CAROTE (BIO) ALL'OLIO	INSALATA DI FINOCCHI (BIO)	INSALATA MISTA (BIO)
PANE KM 0 - (Glutine)	PANE KM 0 - (Glutine)	PANE KM 0 - (Glutine)	PANE KM 0 - (Glutine)	PANE KM 0 - (Glutine)
FRUTTA (BIO)	MOUSSE DI FRUTTA	SPREMUTA DI ARANCIA (BIO)	DESSERT (Latte e der, Uova, Glutine)	FRUTTA (BIO) (Latte e der, Uova, Glutine)

** PARMIGIANO DOP STAGIONATURA 24 MESI