



COMUNE DI PESCARA
MENU' REFEZIONE SCOLASTICA Scuole dell'Infanzia, Elementari e Medie



AUTUNNO - INVERNO A.S. 2021-2022

LUNEDI' 20-dic	MARTEDI' 21-dic	MERCOLEDI' 22-dic	GIOVEDI' 23-dic	VENERDI' 07-gen
RISOTTO (100% IT + BIO) ALLO ZAFFERANO** (Latte e der, Sedano)	PASTA (100% IT) AL FORNO** (Glutine, Latte e der, Sedano)	PASTA (100% IT) AL SUGO DI PESCE (nasello MSC) (Glutine, Pesce)	PASTA (100% IT) CON ZUCCHINE (100% IT + BIO) E SPECK (100% IT)** (Glutine, Latte e der)	PASTA (100% IT) AL POMODORO (100% IT + BIO) (Glutine, Sedano)
STRACCETTI DI BOVINO (IGP APP. ABRUZZESE) IN UMIDO (Solfiti, Sedano)	CRESCENZA (100% IT) (Latte e der)	POLPETTINE DI PESCE (merluzzo MSC) (Pesce, Glutine, Uova)	BOCCONCINI DI TACCHINO (100% IT) CROCCANTI (Glutine)	ARROSTO TACCHINO (AFFETTATO 100% IT)
CAVOLFIORE E CAROTE (100% IT + BIO) ALL'OLIO (Solfiti)	CAROTE (100% IT + BIO) JULIENNE (Solfiti)	SPINACI (100% IT + BIO) ALL'OLIO	FAGIOLINI (100% IT + BIO) ALL'OLIO	INSALATA (100% IT + BIO) MISTA INVERNALE
PANE KM 0 - (Glutine)	PANE KM 0 - (Glutine)	PANE KM 0 - (Glutine)	PANE KM 0 (Glutine)	PANE KM 0 - (Glutine)
FRUTTA (IGP, BIO, 100% IT)	DESSERT (KM 0) (Glutine, Uova, Latte e der)	FRUTTA (IGP, BIO, 100% IT)	MOUSSE DI FRUTTA (100% IT)	MOUSSE DI FRUTTA (100% IT)
LUNEDI' 10-gen	MARTEDI' 11-gen	MERCOLEDI' 12-gen	GIOVEDI' 13-gen	VENERDI' 14-gen
PASTA (100% IT) CON CREMA DI CAVOLFIORE (100% IT + BIO)** (Glutine, Latte e der)	RISOTTO (100% IT + BIO) ALLA PARMIGIANA** (Latte e der)	PASTA (100% IT) CON VELLUTATA DI ZUCCA (100% IT + BIO)** (Glutine, Sedano)	FARRO (100% IT + BIO) CON CREMA DI FAGIOLI (100% IT + BIO) (Glutine, Sedano)	PASTA (100% IT) AL TONNO (PINNA GIALLA) (Glutine, Pesce)
BOCCONCINI DI POLLO (100% IT) CROCCANTI (Glutine)	STRACCETTI DI BOVINO (IGP APP. ABRUZZESE) AGLI AROMI (Solfiti)	CACIOTTINA (100% IT) (Latte e der)	FRITTATA (UOVA 100% IT + BIO) SAPORITA (PROSC. COTTO 100% IT) (Uova, Latte e der)	HAMBURGER DI PESCE (merluzzo MSC) (Pesce, Glutine, Uova)
BIETA (100% IT + BIO) ALL'OLIO	PATATE (BIO + KM0) AL FORNO	CAROTE (100% IT + BIO) JULIENNE (Solfiti)	SPINACI (100% IT + BIO) ALL'OLIO	PISELLI (100% IT + BIO) AL TEGAME (Sedano)
PANE KM 0 - (Glutine)	PANE KM 0 - (Glutine)	PANE KM 0 - (Glutine)	PANE KM 0 (Glutine)	PANE KM 0 - (Glutine)
DESSERT (KM 0) (Glutine, Uova, Latte e der)	FRUTTA (IGP, BIO, 100% IT)	FRUTTA (IGP, BIO, 100% IT)	MOUSSE DI FRUTTA (100% IT)	FRUTTA (IGP, BIO, 100% IT)
LUNEDI' 17-gen	MARTEDI' 18-gen	MERCOLEDI' 19-gen	GIOVEDI' 20-gen	VENERDI' 21-gen
GNOCCHI DI PATATE (100% IT + BIO) AL POMODORO (100% IT + BIO)** (Glutine, Uova, Soia, Latte e der, Sedano)	PASTA (100% IT) AL SUGO DI PESCE (nasello MSC) (Glutine, Pesce)	PASTA (100% IT) CON CREMA DI CECI (100% IT + BIO) (Glutine, Sedano)	PASTA (100% IT) AL PESTO (100% IT + BIO)** (Glutine, Latte e der, Frutta secca)	RISOTTO (100% IT + BIO) CON CREMA DI ZUCCHINE (100% IT + BIO)** (Latte e der, Sedano)
RICOTTA DI MUCCA (ABRUZZESE - KM0) (Latte e der)	PLATESSA (MSC) GRATINATA (Pesce, Glutine)	STRACCETTI DI SUINO (IGP APP. ABRUZZESE) IN UMIDO (Solfiti)	BOCCONCINI DI TACCHINO (100% IT) CROCCANTI (Glutine)	UOVA (100% IT + BIO) STRAPAZZATE** (Uova, Latte e der)
INSALATA (100% IT + BIO) MISTA INVERNALE (Solfiti)	FAGIOLINI (100% IT + BIO) ALL'OLIO	PUREA DI PATATE (BIO + KM0) E CAROTE (100% IT + BIO)** (Latte e der)	PISELLI (100% IT + BIO) AL TEGAME (Solfiti)	BIETA (100% IT + BIO) ALL'OLIO
PANE KM 0 - (Glutine)	PANE KM 0 - (Glutine)	PANE KM 0 - (Glutine)	PANE KM 0 - (Glutine)	PANE KM 0 - (Glutine)
MOUSSE DI FRUTTA (100% IT)	FRUTTA (IGP, BIO, 100% IT)	DESSERT (KM 0) (Glutine, Uova, Latte e der)	FRUTTA (IGP, BIO, 100% IT)	FRUTTA (IGP, BIO, 100% IT)
LUNEDI' 24-gen	MARTEDI' 25-gen	MERCOLEDI' 26-gen	GIOVEDI' 27-gen	VENERDI' 28-gen
PASTA (100% IT) AL POMODORO (100% IT + BIO)** (Glutine, Sedano)	RISOTTO (100% IT + BIO) CON CREMA DI ZUCCA (100% IT + BIO)** (Latte e der, Sedano)	PASTA (100% IT) CON CREMA DI PISELLI (100% IT + BIO)** (Glutine, Latte e der, Sedano)	TAGLIATELLE (100% IT) AL POMODORO (100% IT + BIO)** (Glutine, Uova, Soia, Latte e der, Sedano)	PASTA (100% IT) ALLA PARMIGIANA** (Glutine, Latte e der)
STRACCETTI DI BOVINO (IGP APP. ABRUZZESE) AL POMODORO (100% IT + BIO) (Sedano)	FORMAGGIO PROVOLONE (DOP + 100% IT) (Latte e der)	FRITTATA (UOVA 100% IT + BIO) ALLE ZUCCHINE (UOVA 100% IT + BIO)** (Uova, Latte e der)	PROSCIUTTO COTTO (100% IT)	CHICCHE DI MERLUZZO (MSC) (Pesce, Glutine, Uova)
FAGIOLINI (100% IT + BIO) ALL'OLIO	INSALATA DI FINOCCHI (100% IT + BIO) (Solfiti)	CAROTE (100% IT + BIO) ALL'OLIO	INSALATA (100% IT + BIO) MISTA INVERNALE (Solfiti)	PISELLI (100% IT + BIO) AL TEGAME (Sedano)
PANE KM 0 - (Glutine)	PANE KM 0 - (Glutine)	PANE KM 0 - (Glutine)	PANE KM 0 - (Glutine)	PANE KM 0 - (Glutine)
FRUTTA (IGP, BIO, 100% IT)	MOUSSE DI FRUTTA (100% IT)	FRUTTA (IGP, BIO, 100% IT)	DESSERT (KM 0) (Glutine, Uova, Latte e der)	FRUTTA (IGP, BIO, 100% IT)
LUNEDI' 31-gen	MARTEDI' 01-feb	MERCOLEDI' 02-feb	GIOVEDI' 03-feb	VENERDI' 04-feb
GNOCCHI DI PATATE (100% IT + BIO) AL POMODORO (100% IT + BIO)** (Glutine, Uova, Latte e der, Soia, Sedano)	PASTA (100% IT) AL SUGO DI PESCE (nasello MSC) (Glutine, Pesce)	PASTA (100% IT) CON CREMA DI FAGIOLI (100% IT + BIO) (Glutine, Sedano)	PASTA (100% IT) ALLA AMATRICIANA (PANCETTA 100% IT)** (Glutine, Latte e der)	RISOTTO (100% IT + BIO) ALLA PARMIGIANA** (Latte e der)
BOCCONCINI DI TACCHINO (100% IT) CROCCANTI (Glutine)	CROCCHETTE DI MERLUZZO (MSC) (Pesce, Glutine, Uova)	MOZZARELLA (ABRUZZESE - KM0) (Latte e der)	POLPETTINE DI BOVINO (IGP APP. ABRUZZESE) AL POMODORO (100% IT + BIO) (Glutine, Uova, Sedano)	FRITTATA (UOVA 100% IT + BIO) AL LATTE (100% IT + BIO)** (Uova, Latte e der)
PISELLI (100% IT + BIO) AL TEGAME (Solfiti)	CAROTE (100% IT + BIO) ALL'OLIO	INSALATA (100% IT + BIO) MISTA INVERNALE (Solfiti)	CAVOLFIORE IN UMIDO (100% IT + BIO) (Solfiti)	SPINACI (100% IT + BIO) ALL'OLIO
PANE KM 0 - (Glutine)	PANE KM 0 - (Glutine)	PANE KM 0 - (Glutine)	PANE KM 0 - (Glutine)	PANE KM 0 - (Glutine)
DESSERT (KM 0) (Glutine, Uova, Latte e der)	FRUTTA (IGP, BIO, 100% IT)	FRUTTA (IGP, BIO, 100% IT)	MOUSSE DI FRUTTA (100% IT)	FRUTTA (IGP, BIO, 100% IT)
LUNEDI' 07-feb	MARTEDI' 08-feb	MERCOLEDI' 09-feb	GIOVEDI' 10-feb	VENERDI' 11-feb
PASTA (100% IT) AL POMODORO (100% IT + BIO) E RICOTTA (ABRUZZESE - KM0)** (Glutine, Latte e der)	PASTA (100%) AL BURRO (100% IT + BIO)** (Glutine, Latte e der)	RISOTTO (100% IT + BIO) AL POMODORO (100% IT + BIO)** (Latte e der)	PASTA (100% IT) AL SUGO DI PESCE (nasello MSC) (Glutine, Pesce)	PASTA (100%) CON CREMA DI LEGUMI (100% IT + BIO) (Glutine, Sedano)
PROSCIUTTO COTTO (100% IT)	FUSI DI POLLO (100% IT) AL FORNO (Solfiti)	UOVA (100% IT + BIO) STRAPAZZATE** (Uova, Latte e der)	PLATESSA (MSC) GRATINATA (Pesce, Glutine)	BOCCONCINI DI SUINO (ABRUZZESE - KM0) ALLA CACCIATORA (Solfiti)
INSALATA DI FINOCCHI (100% IT + BIO) (Solfiti)	BIETA (100% IT + BIO) ALL'OLIO	PATATE (BIO + KM0) AL FORNO	FAGIOLINI (100% IT + BIO) ALL'OLIO	PUREA DI PATATE (BIO + KM0) E CAROTE (100% IT + BIO)** (Latte e der)
PANE KM 0 - (Glutine)	PANE KM 0 - (Glutine)	PANE KM 0 - (Glutine)	PANE KM 0 - (Glutine)	PANE KM 0 - (Glutine)
FRUTTA (IGP, BIO, 100% IT)	MOUSSE DI FRUTTA (100% IT)	FRUTTA (IGP, BIO, 100% IT)	DESSERT (KM 0) (Glutine, Uova, Latte e der)	FRUTTA (IGP, BIO, 100% IT)



COMUNE DI PESCARA
MENU' REFEZIONE SCOLASTICA Scuole dell'Infanzia, Elementari e Medie



AUTUNNO - INVERNO A.S. 2021-2022

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
14-feb	15-feb	16-feb	17-feb	18-feb
PASTA (100% IT) CON CREMA DI PISELLI (100% IT + BIO)** (Glutine, Latte e der, Sedano)	RAVIOLI DI RICOTTA E SPINACI (100% IT) AL POMODORO (100% IT + BIO)** (Glutine, Uova, Latte e der)	PASTA (100% IT) ALLA MARINARA (POMODORO 100% IT + BIO) (Glutine)	ORZO (100% IT + BIO) CON CREMA DI VERDURE (100% IT + BIO)** (Glutine, Sedano, Latte e der, Soia, Frutta secca)	PASTA (100% IT) CON OLIO E PARMIGIANO** (Glutine, Latte e der)
FRITTATA (UOVA 100% IT + BIO) CON ZUCCHINE (100% IT + BIO)** (Uova, Latte e der)	ARROSTO TACCHINO (AFFETTATO 100% IT)	MEDAGLIONI DI BOVINO (IGP APP. ABRUZZESE) (Glutine, Uova, Solfiti)	RICOTTA DI MUCCA (ABRUZZESE- KM0) (Latte e der)	POLPETTE DI TONNO (PINNA GIALLA) (Pesce, Glutine, Uova)
SPINACI (100% IT + BIO) ALL'OLIO	INSALATA (100% IT + BIO) VERDE (Solfiti)	CAVOLFIORRE (100% IT + BIO) ALL'OLIO (Solfiti)	CAROTE (100% IT + BIO) JULIENNE (Solfiti)	BIETA (100% IT + BIO) ALL'OLIO
PANE KM 0 - (Glutine)	PANE KM 0 - (Glutine)	PANE KM 0 - (Glutine)	PANE KM 0 - (Glutine)	PANE KM 0 - (Glutine)
MOUSSE DI FRUTTA (100% IT)	FRUTTA (IGP, BIO, 100% IT)	DESSERT (KM 0) (Glutine, Uova, Latte e der)	FRUTTA (IGP, BIO, 100% IT)	FRUTTA (IGP, BIO, 100% IT)
LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
21-feb	22-feb	23-feb	24-feb	25-feb
PASTA (100% IT) AL POMODORO (100% IT + BIO) E RICOTTA (ABRUZZESE - KM0)** (Glutine, Latte e der)	RISO (100% IT + BIO) CON CREMA DI VERDURE (100% IT + BIO)** (Latte e der, Sedano)	PASTA (100% IT) ALLA PARMIGIANA** (Glutine, Latte e der)	PASTA (100% IT) CON CREMA DI LEGUMI (100% IT + BIO) (Glutine, Sedano)	PASTA (100% IT) AL TONNO (PINNA GIALLA) (Glutine, Pesce)
FORMAGGIO MONTASIO (DOP + 100% IT) (Latte e der)	STRACCETTI DI SUINO (ABRUZZESE - KM0) ALLA CACCIATORA (Solfiti)	FUSI DI POLLO (100% IT) AL FORNO (Solfiti)	UOVA (100% IT + BIO) STRAPAZZATE AL POMODORO (100% IT + BIO) (Uova)	CUORI DI MERLUZZO (MSC) GRATINATI AL POMODORO (100% IT + BIO) (Pesce, Glutine, Uova)
INSALATA (100% IT + BIO) MISTA INVERNALE (Solfiti)	PUREA DI PATATE (BIO + KM0) E CAROTE (100% IT + BIO)** (Latte e der)	PISELLI (100% IT + BIO) AL TEGAME (Sedano)	SPINACI (100% IT + BIO) ALL'OLIO	CAVOLFIORRE IN UMIDO (100% IT + BIO) (Solfiti)
PANE KM 0 - (Glutine)	PANE KM 0 - (Glutine)	PANE KM 0 - (Glutine)	PANE KM 0 - (Glutine)	PANE KM 0 - (Glutine)
DESSERT (KM 0) (Glutine, Uova, Latte e der)	FRUTTA (IGP, BIO, 100% IT)	FRUTTA (IGP, BIO, 100% IT)	MOUSSE DI FRUTTA (100% IT)	FRUTTA (IGP, BIO, 100% IT)
LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
28-feb	01-mar	02-mar	03-mar	04-mar
RISOTTO (100% IT + BIO) ALLO ZAFFERANO** (Latte e der, Sedano)	PASTA (100% IT) AL FORNO** (Glutine, Latte e der, Sedano)	PASTA (100% IT) AL SUGO DI PESCE (nasello MSC) (Glutine, Pesce)	PASTA (100% IT) CON ZUCCHINE (100% IT + BIO) E SPECK (100% IT)** (Glutine, Latte e der)	PASTA (100% IT) CON CREMA DI LENTICCHIE (100% IT + BIO) (Glutine, Sedano)
STRACCETTI DI BOVINO (IGP APP. ABRUZZESE) IN UMIDO (Solfiti, Sedano)	CRESCENZA (100% IT) (Latte e der)	POLPETTINE DI PESCE (merluzzo MSC) (Pesce, Glutine, Uova)	BOCCONCINI DI TACCHINO (100% IT) CROCCANTI (Glutine)	FRITTATA (UOVA 100% IT + BIO) AL LATTE (100% IT + BIO)** (Uova, Latte e der)
CAVOLFIORRE E CAROTE (100% IT + BIO) ALL'OLIO (Solfiti)	CAROTE (100% IT + BIO) JULIENNE (Solfiti)	SPINACI (100% IT + BIO) ALL'OLIO	FAGIOLINI (100% IT + BIO) ALL'OLIO	PATATE (BIO + KM 0) AL FORNO
PANE KM 0 - (Glutine)	PANE KM 0 - (Glutine)	PANE KM 0 - (Glutine)	PANE KM 0 - (Glutine)	PANE KM 0 - (Glutine)
FRUTTA (IGP, BIO, 100% IT)	DESSERT (KM 0) (Glutine, Uova, Latte e der)	FRUTTA (IGP, BIO, 100% IT)	MOUSSE DI FRUTTA (100% IT)	FRUTTA (IGP, BIO, 100% IT)
LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
07-mar	08-mar	09-mar	10-mar	11-mar
TAGLIATELLE (100% IT) AL RAGU' (IGP APP. ABRUZZESE)** (Glutine, Uova, Soia, Latte e der, Sedano)	RISOTTO (100% IT + BIO) CON CREMA DI ZUCCHINE (100% IT + BIO)** (Latte e der, Sedano)	PASTA (100% IT) CON CREMA DI CECI (100% IT + BIO) (Glutine, Sedano)	PASTA (100% IT) CON OLIO E PARMIGIANO** (Glutine, Latte e der)	GNOCCHI DI PATATE (100% IT + BIO) AL POMODORO (100% IT + BIO)** (Glutine, Uova, Soia, Latte e der, Sedano)
MOZZARELLA (ABRUZZESE - KM0) (Latte e der)	UOVA (100% IT + BIO) STRAPAZZATE** (Uova, Latte e der)	STRACCETTI DI BOVINO (IGP APP. ABRUZZESE) (Solfiti, Sedano)	PLATESSA (MSC) PANATA (Pesce, Glutine)	ARROSTO DI TACCHINO (AFFETTATO 100% IT)
CAROTE (100% IT + BIO) JULIENNE (Solfiti)	BIETA (100% IT + BIO) ALL'OLIO	PUREA DI PATATE (BIO + KM0) E CAROTE (100% IT + BIO)** (Latte e der)	FAGIOLINI (100% IT + BIO) ALL'OLIO	INSALATA (100% IT + BIO) MISTA INVERNALE (Solfiti)
PANE KM 0 - (Glutine)	PANE KM 0 - (Glutine)	PANE KM 0 - (Glutine)	PANE KM 0 - (Glutine)	PANE KM 0 - (Glutine)
FRUTTA (IGP, BIO, 100% IT)	FRUTTA (IGP, BIO, 100% IT)	DESSERT (KM 0) (Glutine, Uova, Latte e der)	FRUTTA (IGP, BIO, 100% IT)	MOUSSE DI FRUTTA (100% IT)
LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
14-mar	15-mar	16-mar	17-mar	18-mar
PASTA (100% IT) CON CREMA DI CAVOLFIORRE (100% IT + BIO)** (Glutine, Latte e der)	RISOTTO (100% IT + BIO) ALLA PARMIGIANA** (Latte e der)	PASTA (100% IT) CON VELLUTATA DI ZUCCA (100% IT + BIO)** (Glutine, Sedano)	FARRO (100% IT + BIO) CON CREMA DI FAGIOLI (100% IT + BIO) (Glutine, Sedano)	PASTA (100% IT) AL TONNO (PINNA GIALLA) (Glutine, Pesce)
BOCCONCINI DI POLLO (100% IT) CROCCANTI (Glutine)	STRACCETTI DI BOVINO (IGP APP. ABRUZZESE) AGLI AROMI (Solfiti)	CACIOTTINA (100% IT) (Latte e der)	FRITTATA (UOVA 100% IT + BIO) SAPORITA (PROSC. COTTO 100% IT) (Uova, Latte e der)	HAMBURGER DI PESCE (merluzzo MSC) (Pesce, Glutine, Uova)
BIETA (100% IT + BIO) ALL'OLIO	PATATE (BIO + KM0) AL FORNO	CAROTE (100% IT + BIO) JULIENNE (Solfiti)	SPINACI (100% IT + BIO) ALL'OLIO	PISELLI (100% IT + BIO) AL TEGAME (Sedano)
PANE KM 0 - (Glutine)	PANE KM 0 - (Glutine)	PANE KM 0 - (Glutine)	PANE KM 0 - (Glutine)	PANE KM 0 - (Glutine)
DESSERT (KM 0) (Glutine, Uova, Latte e der)	FRUTTA (IGP, BIO, 100% IT)	FRUTTA (IGP, BIO, 100% IT)	MOUSSE DI FRUTTA (100% IT)	FRUTTA (IGP, BIO, 100% IT)
LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
21-mar	22-mar	23-mar	24-mar	25-mar
GNOCCHI DI PATATE (100% IT + BIO) AL POMODORO (100% IT + BIO)** (Glutine, Uova, Soia, Latte e der, Sedano)	PASTA (100% IT) AL SUGO DI PESCE (nasello MSC) (Glutine, Pesce)	PASTA (100% IT) CON CREMA DI CECI (100% IT + BIO) (Glutine, Sedano)	PASTA (100% IT) AL PESTO (100% IT + BIO)** (Glutine, Latte e der, Frutta secca)	RISOTTO (100% IT + BIO) CON CREMA DI ZUCCHINE (100% IT + BIO)** (Latte e der, Sedano)
RICOTTA DI MUCCA (ABRUZZESE - KM0) (Latte e der)	PLATESSA (MSC) GRATINATA (Pesce, Glutine)	STRACCETTI DI SUINO (IGP APP. ABRUZZESE) IN UMIDO (Solfiti)	BOCCONCINI DI TACCHINO (100% IT) CROCCANTI (Glutine)	UOVA (100% IT + BIO) STRAPAZZATE** (Uova, Latte e der)
INSALATA (100% IT + BIO) MISTA INVERNALE (Solfiti)	FAGIOLINI (100% IT + BIO) ALL'OLIO	PUREA DI PATATE (BIO + KM0) E CAROTE (100% IT + BIO)** (Latte e der)	PISELLI (100% IT + BIO) AL TEGAME (Solfiti)	BIETA (100% IT + BIO) ALL'OLIO
PANE KM 0 - (Glutine)	PANE KM 0 - (Glutine)	PANE KM 0 - (Glutine)	PANE KM 0 - (Glutine)	PANE KM 0 - (Glutine)
MOUSSE DI FRUTTA (100% IT)	FRUTTA (IGP, BIO, 100% IT)	DESSERT (KM 0) (Glutine, Uova, Latte e der)	FRUTTA (IGP, BIO, 100% IT)	FRUTTA (IGP, BIO, 100% IT)

** PARMIGIANO DOP STAGIONATURA 24 MESI