



COMUNE DI PESCARA

MENU' REFEZIONE SCOLASTICA Scuole dell'Infanzia, Primarie e Medie 2020/2021



PRIMAVERA-ESTATE

SETTIMANA I				
LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
19-apr	20-apr	21-apr	22-apr	23-apr
GNOCCHI DI PATATE (100% IT + BIO) AL POMODORO (100% IT + BIO)** <i>(Glutine, Uova, Soia, Latte e der, Sedano)</i>	PASTA (100% IT) E CECI (100% IT + BIO) <i>(Glutine, Sedano)</i>	PASTA (100% IT) AL POMODORO E BASILICO (100% IT + BIO)** <i>(Glutine, Latte e der)</i>	PASTA (100% IT) AL POMODORO (100% IT + BIO) E RICOTTA ABRUZZESE** <i>(Glutine, Latte e der)</i>	PASTA (100% IT) ALLA PARMIGIANA** <i>(Glutine, Latte e der)</i>
FRITTATA (UOVA 100% IT + BIO) AL LATTE (100% IT + BIO) <i>(Uova, Latte e der)</i>	MOZZARELLA (KM 0) <i>(Latte e der)</i>	STRACCETTI DI BOVINO (IGP APP. ABRUZZESE) <i>(Sedano, Solfiti)</i>	ARROSTO DI TACCHINO (AFFETTATO 100% IT)	FILETTI DI PLATESSA (MSC) GRATINATI <i>(Pesce, Glutine)</i>
CAROTE (100% IT + BIO) ALL'OLIO	INSALATA DI POMODORI (100% IT + BIO)	PUREA DI PATATE (BIO + KM 0) E CAROTE (100% IT + BIO)** <i>(Latte e der)</i>	INSALATA MISTA (100% IT + BIO) PRIMAVERA <i>(Solfiti)</i>	ZUCCHINE (100% IT + BIO) TRIFOLATE
PANE KM 0 - <i>(Glutine)</i>	PANE KM 0 - <i>(Glutine)</i>	PANE KM 0 - <i>(Glutine)</i>	PANE KM 0 - <i>(Glutine)</i>	PANE KM 0 - <i>(Glutine)</i>
MOUSSE DI FRUTTA	FRUTTA (IGP, BIO, 100% IT)	FRUTTA (IGP, BIO, 100% IT)	DESSERT (KM 0) <i>(Glutine, Uova, Latte e der)</i>	FRUTTA (IGP, BIO, 100% IT)
SETTIMANA II				
LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
26-apr	27-apr	28-apr	29-apr	30-apr
INSALATA DI RISO (100% IT + BIO) (PISELLI, POMODORO, MAIS) <i>(Pesce)</i>	PASTA (100% IT) AL TONNO <i>(Glutine, Pesce)</i>	PASTA (100% IT) E PISELLI (100% IT + BIO)** <i>(Glutine, Latte e der, Sedano)</i>	PASTA (100% IT) AL POMODORO E BASILICO (100% IT + BIO)** <i>(Glutine, Latte e der)</i>	PASTA (100% IT) ALLA MARINARA <i>(Glutine)</i>
CRESCENZA (100% IT) <i>(Latte e der)</i>	UOVA (100% IT + BIO) STRAPAZZATE <i>(Uova, Latte e der)</i>	BOCCONCINI DI SUINO (KM 0) ALLA CACCIATORA <i>(Glutine)</i>	PROSCIUTTO COTTO (100% IT)	HAMBURGER DI PESCE (Merluzzo MSC) <i>(Pesce, Glutine, Uova)</i>
INSALATA MISTA (100% IT + BIO) PRIMAVERA <i>(Solfiti)</i>	PATATE (BIO + KM0) AL FORNO	ZUCCHINE (100% IT + BIO) GRATINATE <i>(Glutine)</i>	CAROTE (100% IT + BIO) JULIENNE	PISELLI (100% IT + BIO) AL TEGAME <i>(Sedano)</i>
PANE KM 0 - <i>(Glutine)</i>	PANE KM 0 - <i>(Glutine)</i>	PANE KM 0 - <i>(Glutine)</i>	PANE KM 0 - <i>(Glutine)</i>	PANE KM 0 - <i>(Glutine)</i>
DESSERT (KM 0) <i>(Glutine, Uova, Latte e der)</i>	FRUTTA (IGP, BIO, 100% IT)	FRUTTA (IGP, BIO, 100% IT)	MOUSSE DI FRUTTA	FRUTTA (IGP, BIO, 100% IT)
SETTIMANA III				
LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
03-mag	04-mag	05-mag	06-mag	07-mag
PASTA (100% IT) ALLA PARMIGIANA** <i>(Glutine, Latte e der)</i>	PASTA (100% IT) AL POMODORO (100% IT + BIO)** <i>(Glutine, Latte e der)</i>	PASTA (100% IT) E LENTICCHIE (100% IT + BIO) <i>(Glutine, Sedano)</i>	INSALATA DI PASTA (100% IT) (MOZZARELLA, POMODORO, MAIS) <i>(Glutine, Latte e der)</i>	PASTA (100% IT) AL SUGO DI PESCE (Merluzzo MSC) <i>(Glutine, Pesce)</i>
BOCCONCINI DI POLLO (100% IT) CROCCANTI <i>(Glutine)</i>	RICOTTA DI MUCCA (ABRUZZESE) <i>(Latte e der)</i>	FRITTATA (UOVA 100% IT + BIO) PRIMAVERA** <i>(Uova, Latte e der)</i>	SPEZZATINO DI BOVINO (IGP APP. ABRUZZESE) AL TEGAME <i>(Solfiti)</i>	TONNO <i>(Pesce)</i>
SPINACI (100% IT + BIO) ALL'OLIO	CAROTE (100% IT + BIO) JULIENNE	PATATE (BIO + KM 0) AL FORNO	FAGIOLINI (100% IT + BIO) ALL'OLIO	INSALATA DI POMODORI (100% IT + BIO)
PANE KM 0 - <i>(Glutine)</i>	PANE KM 0 - <i>(Glutine)</i>	PANE KM 0 - <i>(Glutine)</i>	PANE KM 0 - <i>(Glutine)</i>	PANE KM 0 - <i>(Glutine)</i>
MOUSSE DI FRUTTA	FRUTTA (IGP, BIO, 100% IT)	FRUTTA (IGP, BIO, 100% IT)	DESSERT (KM 0) <i>(Glutine, Uova, Latte e der)</i>	FRUTTA (IGP, BIO, 100% IT)
SETTIMANA IV				
LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
10-mag	11-mag	12-mag	13-mag	14-mag
INSALATA DI PASTA (100% IT) (TONNO, POMODORO, MAIS) <i>(Glutine, Pesce)</i>	PASTA (100% IT) E FAGIOLI (100% IT + BIO) <i>(Glutine, Sedano)</i>	PASTA (100% IT) AL BURRO (100% IT + BIO)** <i>(Glutine, Latte e der)</i>	GNOCCHI DI PATATE (100% IT + BIO) AL PESTO (100% IT)** <i>(Glutine, Uova, Soia, Frutta a guscio, Pesce, Crostacei, Latte e der, Solfiti, Sedano)</i>	PASTA (100% IT) AL POMODORO E BASILICO (100% IT + BIO)** <i>(Glutine, Latte e der)</i>
MOZZARELLA (KM 0) <i>(Latte e der)</i>	UOVA (100% IT + BIO) STRAPAZZATE <i>(Uova, Latte e der)</i>	BOCCONCINI DI TACCHINO (100% IT) CROCCANTI <i>(Glutine)</i>	STRACCETTI DI BOVINO (IGP APP. ABRUZZESE) IN UMIDO <i>(Sedano, Solfiti)</i>	CROCCHETTE DI MERLUZZO (MSC) <i>(Pesce, Glutine, Uova)</i>
INSALATA MISTA (100% IT + BIO) PRIMAVERA <i>(Solfiti)</i>	FAGIOLINI (100% IT + BIO) ALL'OLIO	PUREA DI PATATE (BIO + KM 0) E CAROTE (100% IT + BIO)** <i>(Latte e der)</i>	ZUCCHINE (100% IT + BIO) GRATINATE <i>(Glutine)</i>	PISELLI (100% IT + BIO) AL TEGAME <i>(Sedano)</i>
PANE KM 0 - <i>(Glutine)</i>	PANE KM 0 - <i>(Glutine)</i>	PANE KM 0 - <i>(Glutine)</i>	PANE KM 0 - <i>(Glutine)</i>	PANE KM 0 - <i>(Glutine)</i>
DESSERT (KM 0) <i>(Glutine, Uova, Latte e der)</i>	FRUTTA (IGP, BIO, 100% IT)	FRUTTA (IGP, BIO, 100% IT)	MOUSSE DI FRUTTA	FRUTTA (IGP, BIO, 100% IT)
SETTIMANA V				
LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
17-mag	18-mag	19-mag	20-mag	21-mag
PASTA (100% IT) ALL'AMATRICIANA** <i>(Glutine, Latte e der)</i>	INSALATA DI RISO (100% IT + BIO) (PROVOLONE, PISELLI, MAIS) <i>(Latte e der)</i>	PASTA (100% IT) AL POMODORO (100% IT + BIO) E RICOTTA (ABRUZZESE)** <i>(Glutine, Latte e der)</i>	PASTA (100% IT) AL BURRO** <i>(Glutine, Latte e der)</i>	PASTA (100% IT) E CECI (100% IT + BIO) <i>(Glutine, Sedano)</i>
CACIOTTINA (100% IT) <i>(Latte e der)</i>	SPEZZATINO DI BOVINO (IGP APP. ABRUZZESE) AGLI AROMI <i>(Solfiti)</i>	ARROSTO DI TACCHINO (AFFETTATO 100% IT)	FILETTI DI PLATESSA (MSC) GRATINATI <i>(Pesce, Glutine)</i>	FRITTATA (UOVA 100% IT + BIO) CON PATATE (BIO + KM 0)** <i>(Uova, Latte e der)</i>
INSALATA MISTA (100% IT + BIO) PRIMAVERA <i>(Solfiti)</i>	SPINACI (100% IT + BIO) ALL'OLIO	CAROTE (100% IT + BIO) JULIENNE	PISELLI (100% IT + BIO) AL TEGAME <i>(Sedano)</i>	ZUCCHINE (100% IT + BIO) TRIFOLATE
PANE KM 0 - <i>(Glutine)</i>	PANE KM 0 - <i>(Glutine)</i>	PANE KM 0 - <i>(Glutine)</i>	PANE KM 0 - <i>(Glutine)</i>	PANE KM 0 - <i>(Glutine)</i>
MOUSSE DI FRUTTA	FRUTTA (IGP, BIO, 100% IT)	FRUTTA (IGP, BIO, 100% IT)	DESSERT (KM 0) <i>(Glutine, Uova, Latte e der)</i>	FRUTTA (IGP, BIO, 100% IT)

** PARMIGIANO REGGIANO DOP STAGIONATO 24 MESI



PRIMAVERA-ESTATE

SETTIMANA VI				
LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
24-mag	25-mag	26-mag	27-mag	28-mag
INSALATA DI PASTA (100% IT) (TONNO, POMODORO) <small>(Glutine, Pesce)</small>	PASTA (100% IT) ALLA PARMIGIANA** <small>(Glutine, Latte e der)</small>	PASTA (100% IT) AL POMODORO E BASILICO (100% IT + BIO)** <small>(Glutine, Latte e der)</small>	PASTA (100% IT) E LENTICCHIE (100% IT + BIO) <small>(Glutine, Sedano)</small>	GNOCCHI DI PATATE (100% IT + BIO) AL POMODORO (100% IT + BIO)** <small>(Glutine, Uova, Soia, Latte e der, Sedano)</small>
CRESCENZA (100% IT) <small>(Latte e der)</small>	UOVA (100% IT + BIO) STRAPAZZATE AL POMODORO (100% IT + BIO) <small>(Uova)</small>	STRACCHETTI DI BOVINO (IGP APP. ABRUZZESE) <small>(Sedano, Solfiti)</small>	PROSCIUTTO COTTO (100% IT)	MEDAGLIONI DI PESCE (Merluzzo MSC) <small>(Pesce, Glutine, Uova)</small>
CAROTE (100% IT + BIO) JULIENNE	FAGIOLINI (100% IT + BIO) ALL'OLIO	PATATE (BIO + KM 0) AL FORNO	INSALATA MISTA (100% IT + BIO) PRIMAVERA <small>(Solfiti)</small>	PISELLI (100% IT + BIO) AL TEGAME <small>(Sedano)</small>
PANE KM 0 - (Glutine)	PANE KM 0 - (Glutine)	PANE KM 0 - (Glutine)	PANE KM 0 - (Glutine)	PANE KM 0 - (Glutine)
DESSERT (KM 0) <small>(Glutine, Uova, Latte e der)</small>	FRUTTA (IGP, BIO, 100% IT)	FRUTTA (IGP, BIO, 100% IT)	MOUSSE DI FRUTTA	FRUTTA (IGP, BIO, 100% IT)
SETTIMANA VII				
LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
31-mag	01-giu	02-giu	03-giu	04-giu
PASTA (100% IT) AL BURRO (100% IT + BIO)** <small>(Glutine, Latte e der)</small>	PASTA (100% IT) CON ZUCCHINE (100% IT + BIO)** <small>(Glutine, Latte e der)</small>	PASTA (100% IT + BIO) AL POMODORO (100% IT + BIO) E BASILICO** <small>(Glutine, Latte e der)</small>	PASTA (100% IT) E FAGIOLI (100% IT + BIO) <small>(Glutine, Sedano)</small>	INSALATA DI RISO (100% IT + BIO) (TONNO, POMODORO, MAIS) <small>(Pesce)</small>
SPEZZATINO DI BOVINO (IGP APP. ABRUZZESE) AGLI AROMI <small>(Solfiti)</small>	POLPETTE DI TONNO <small>(Pesce, Glutine, Uova)</small>	FRITTATA (UOVA 100% IT + BIO) SAPORITA <small>(Uova, Latte e der)</small>	BOCCONCINI DI TACCHINO (100% IT) GRATINATI AL ROSMARINO <small>(Glutine)</small>	RICOTTA DI MUCCA (ABRUZZESE) <small>(Latte e der)</small>
ZUCCHINE (100% IT + BIO) GRATINATE <small>(Glutine)</small>	CAROTE (100% IT + BIO) ALL'OLIO	PATATE (BIO + KM 0) AL FORNO	SPINACI (100% IT + BIO) ALL'OLIO	INSALATA MISTA (100% IT + BIO) PRIMAVERA <small>(Solfiti)</small>
PANE KM 0 - (Glutine)	PANE KM 0 - (Glutine)	PANE KM 0 - (Glutine)	PANE KM 0 - (Glutine)	PANE KM 0 - (Glutine)
MOUSSE DI FRUTTA	FRUTTA (IGP, BIO, 100% IT)	FRUTTA (IGP, BIO, 100% IT)	DESSERT (KM 0) <small>(Glutine, Uova, Latte e der)</small>	FRUTTA (IGP, BIO, 100% IT)
SETTIMANA VIII				
LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
07-giu	08-giu	09-giu	10-giu	11-giu
PASTA (100% IT + BIO) AL POMODORO (100% IT + BIO)** <small>(Glutine, Latte e der)</small>	INSALATA DI RISO (100% IT + BIO) (MOZZARELLA, POMODORO, MAIS) <small>(Latte e der)</small>	GNOCCHI DI PATATE (100% IT + BIO) AL PESTO (100% IT)** <small>(Glutine, Uova, Soia, Frutta a guscio, Pesce, Crostacei, Latte e der, Solfiti, Sedano)</small>	PASTA (100% IT) AL POMODORO (100% IT + BIO) E RICOTTA (ABRUZZESE)** <small>(Glutine, Latte e der)</small>	PASTA (100% IT) E CECI (100% IT + BIO) <small>(Glutine, Sedano)</small>
ARROSTO DI TACCHINO (AFFETTATO 100% IT)	UOVA (100% IT + BIO) STRAPAZZATE <small>(Latte e der)</small>	MOZZARELLA (KM 0) <small>(Latte e der)</small>	STRACCHETTI DI BOVINO (IGP APP. ABRUZZESE) IN UMIDO <small>(Sedano, Solfiti)</small>	FILETTI DI PLATESSA (MSC) GRATINATI <small>(Pesce, Glutine)</small>
CAROTE (100% IT + BIO) JULIENNE	PISELLI (100% IT + BIO) AL TEGAME <small>(Sedano)</small>	INSALATA DI POMODORI (100% IT + BIO)	PATATE (BIO + KM 0) AL FORNO	CAROTE (100% IT + BIO) ALL'OLIO
PANE KM 0 - (Glutine)	PANE KM 0 - (Glutine)	PANE KM 0 - (Glutine)	PANE KM 0 - (Glutine)	PANE KM 0 - (Glutine)
DESSERT (KM 0) <small>(Glutine, Uova, Latte e der)</small>	FRUTTA (IGP, BIO, 100% IT)	FRUTTA (IGP, BIO, 100% IT)	MOUSSE DI FRUTTA	FRUTTA (IGP, BIO, 100% IT)
SETTIMANA IX				
LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
14-giu	15-giu	16-giu	17-giu	18-giu
PASTA (100% IT) CON ZUCCHINE (100% IT + BIO)** <small>(Glutine, Latte e der)</small>	PASTA (100% IT) ALL'AMATRICIANA** <small>(Glutine, Latte e der)</small>	PASTA (100% IT) AL POMODORO E BASILICO (100% IT + BIO)** <small>(Glutine, Latte e der)</small>	PASTA (100% IT + BIO) ALL'ORTOLANA** <small>(Glutine, Latte e der, Sedano)</small>	INSALATA DI ORZO (100% IT + BIO) (TONNO E POMODORINI) <small>(Glutine, Pesce, Frutta a guscio, Sesamo)</small>
BOCCONCINI DI POLLO (100% IT) CROCCANTI <small>(Glutine)</small>	CRESCENZA (100% IT) <small>(Latte e der)</small>	CHICCHE DI MERLUZZO (MSC) <small>(Pesce, Glutine, Uova)</small>	FRITTATA (UOVA 100% IT + BIO) CON PATATE (BIO + KM 0)** <small>(Uova, Latte e der)</small>	PROSCIUTTO COTTO (100% IT)
PISELLI (100% IT + BIO) AL TEGAME <small>(Sedano)</small>	CAROTE (100% IT + BIO) JULIENNE	ZUCCHINE (100% IT + BIO) TRIFOLATE	FAGIOLINI (100% IT + BIO) ALL'OLIO	INSALATA MISTA (100% IT + BIO) PRIMAVERA <small>(Solfiti)</small>
PANE KM 0 - (Glutine)	PANE KM 0 - (Glutine)	PANE KM 0 - (Glutine)	PANE KM 0 - (Glutine)	PANE KM 0 - (Glutine)
MOUSSE DI FRUTTA	FRUTTA (IGP, BIO, 100% IT)	FRUTTA (IGP, BIO, 100% IT)	DESSERT (KM 0) <small>(Glutine, Uova, Latte e der)</small>	FRUTTA (IGP, BIO, 100% IT)
SETTIMANA I				
LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
21-giu	22-giu	23-giu	24-giu	25-giu
GNOCCHI DI PATATE (100% IT + BIO) AL POMODORO (100% IT + BIO)** <small>(Glutine, Uova, Soia, Latte e der, Sedano)</small>	PASTA (100% IT) E CECI (100% IT + BIO) <small>(Glutine, Sedano)</small>	PASTA (100% IT + BIO) AL POMODORO (100% IT + BIO) E BASILICO** <small>(Glutine, Latte e der)</small>	PASTA (100% IT) AL POMODORO (100% IT + BIO) E RICOTTA (ABRUZZESE)** <small>(Glutine, Latte e der)</small>	PASTA (100% IT) ALLA PARMIGIANA** <small>(Glutine, Latte e der)</small>
FRITTATA (UOVA 100% IT + BIO) AL LATTE (100% IT + BIO) <small>(Uova, Latte e der)</small>	MOZZARELLA (KM 0) <small>(Latte e der)</small>	STRACCHETTI DI BOVINO (IGP APP. ABRUZZESE) <small>(Sedano, Solfiti)</small>	ARROSTO DI TACCHINO (AFFETTATO 100% IT)	FILETTI DI PLATESSA (MSC) GRATINATI <small>(Pesce, Glutine)</small>
CAROTE (100% IT + BIO) ALL'OLIO	INSALATA DI POMODORI (100% IT + BIO)	PUREA DI PATATE (BIO + KM 0) E CAROTE (100% IT + BIO)** <small>(Latte e der)</small>	INSALATA MISTA (100% IT + BIO) PRIMAVERA <small>(Solfiti)</small>	ZUCCHINE (100% IT + BIO) TRIFOLATE
PANE KM 0 - (Glutine)	PANE KM 0 - (Glutine)	PANE KM 0 - (Glutine)	PANE KM 0 - (Glutine)	PANE KM 0 - (Glutine)
MOUSSE DI FRUTTA	FRUTTA (IGP, BIO, 100% IT)	FRUTTA (IGP, BIO, 100% IT)	DESSERT (KM 0) <small>(Glutine, Uova, Latte e der)</small>	FRUTTA (IGP, BIO, 100% IT)

** PARMIGIANO REGGIANO DOP
STAGIONATO 24 MESI