



COMUNE DI PESCARA  
MENU' REFEZIONE SCOLASTICA Scuole dell'Infanzia, Elementari e Medie 2020/2021  
AUTUNNO - INVERNO



SETTIMANA I				
LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
05-ott	06-ott	07-ott	08-ott	09-ott
PASTA (100% IT) AL POMODORO (100% IT + BIO) E RICOTTA (ABRUZZESE)** (Glutine, Latte e der)	PASTA (100% IT) CON CREMA DI PISELLI (BIO)** (Glutine, Latte e der)	PASTA (100% IT) AL POMODORO (100% IT + BIO)** (Glutine, Latte e der)	PASTA (100% IT) E PATATE (BIO + KM 0)** (Glutine, Latte e der, Sedano)	PASTA (100% IT) AL SUGO DI PESCE (Merluzzo) (Glutine, Pesce)
TONNO (Pesce)	UOVA (100% IT + BIO) STRAPAZZATE CON RICOTTA (ABRUZZESE) (Uova, Latte e der)	STRACCETTI DI BOVINO (IGP APP. ABRUZZESE) IN UMIDO (Sedano, Soffiti)	ARROSTO DI TACCHINO (AFFETTATO)	BOCCONCINI DI POLLO (100% IT) AL FORNO (Glutine)
INSALATA (BIO) MISTA (Soffiti)	CAROTE (BIO) ALL' OLIO	SPINACI (BIO) ALL' OLIO	CAROTE (BIO) JULIENNE	BIETA (BIO) ALL' OLIO
PANE KM 0 - (Glutine)	PANE KM 0 - (Glutine)	PANE KM 0 - (Glutine)	PANE KM 0 - (Glutine)	PANE KM 0 - (Glutine)
FRUTTA (BIO)	FRUTTA (BIO)	MOUSSE DI FRUTTA	FRUTTA (BIO)	DESSERT (Glutine, Uova, Latte e der)
SETTIMANA II				
LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
12-ott	13-ott	14-ott	15-ott	16-ott
PASTA (100% IT) AL POMODORO (100% IT + BIO)** (Glutine, Latte e der)	PASTA (100% IT) AL TONNO (Glutine, Pesce)	PASTA (100% IT) AL BURRO (100% IT + BIO)** (Glutine, Latte e der)	PASTA (100% IT) CON VELLUTATA DI ZUCCA (BIO)** (Glutine, Latte e der)	PASTA (100% IT) CON CREMA DI FAGIOLI (100% IT + BIO) (Glutine, Sedano)
RICOTTA DI MUCCA (ABRUZZESE) (Latte e der)	PLATESSA GRATINATA (Pesce, Glutine)	FRITTATA (UOVA 100% IT + BIO) AL LATTE (100% IT + BIO) (Uova, Latte e der)	SPEZZATINO DI BOVINO (IGP APP. ABRUZZESE) AL VINO BIANCO (Soffiti)	MOZZARELLA (KM 0) (Latte e der)
INSALATA (BIO) MISTA (Soffiti)	PISELLI (BIO) AL TEGAME (Sedano)	PUREA DI PATATE (BIO + KM 0) E CAROTE (BIO)** (Latte e der)	MISTO VERDURE (BIO) COTTE	INSALATA DI POMODORI (BIO)
PANE KM 0 - (Glutine)	PANE KM 0 - (Glutine)	PANE KM 0 - (Glutine)	PANE KM 0 - (Glutine)	PANE KM 0 - (Glutine)
DESSERT (Glutine, Uova, Latte e der)	MOUSSE DI FRUTTA	FRUTTA (BIO)	MOUSSE DI FRUTTA	FRUTTA (BIO)
SETTIMANA III				
LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
19-ott	20-ott	21-ott	22-ott	23-ott
PASTA (100% IT) CON CREMA DI ZUCCHINE (100% IT + BIO)** (Glutine, Latte e der)	PASTA (100% IT) AL POMODORO (100% IT + BIO)** (Glutine, Latte e der)	PASTA (100% IT) ALLA PARMIGIANA** (Glutine, Latte e der)	PASTA (100% IT) CON CREMA DI VERDURE (BIO)** (Glutine, Latte e der, Sedano)	PASTA (100% IT) CON CREMA DI LENTICCHIE (100% IT + BIO) (Glutine, Sedano)
FRITTATA (UOVA 100% IT + BIO) (Uova)	BOCCONCINI DI POLLO (100% IT) LIMONE E ROSMARINO (Glutine)	POLPETTINE DI PESCE (Merluzzo) (Sedano, Uova, Glutine)	RICOTTA DI MUCCA (ABRUZZESE) (Latte e der)	ARROSTO DI BOVINO (IGP APP. ABRUZZESE) (Sedano, Soffiti)
SPINACI (BIO) ALL' OLIO	CAROTE (BIO) ALL' OLIO	PISELLI (BIO) AL TEGAME (Sedano)	INSALATA (BIO) MISTA (Soffiti)	BIETA (BIO) ALL' OLIO
PANE KM 0 - (Glutine)	PANE KM 0 - (Glutine)	PANE KM 0 - (Glutine)	PANE KM 0 - (Glutine)	PANE KM 0 - (Glutine)
FRUTTA (BIO)	DESSERT (Glutine, Uova, Latte e der)	MOUSSE DI FRUTTA	FRUTTA (BIO)	MOUSSE DI FRUTTA
SETTIMANA IV				
LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
26-ott	27-ott	28-ott	29-ott	30-ott
PASTA (100% IT) AL POMODORO (100% IT + BIO)** (Glutine, Latte e der)	PASTA (100% IT) AL BURRO (100% IT + BIO)** (Glutine, Latte e der)	PASTA (100% IT) CON CREMA DI ZUCCHINE (100% IT + BIO)** (Glutine, Latte e der)	PASTA (100% IT) AL SUGO DI PESCE (Merluzzo) (Glutine, Pesce)	PASTA (100% IT) AL TONNO (Glutine, Pesce)
PROSCIUTTO COTTO (100% IT + BIO)	FRITTATA (UOVA 100% IT + BIO) SAPORITA (Uova, Latte e der)	STRACCETTI DI BOVINO (IGP APP. ABRUZZESE) AGLI AROMI (Glutine, Soffiti)	MOZZARELLA (KM 0) (Latte e der)	CIURI DI MERLUZZO AL POMODORO (100% IT + BIO) GRATINATI (Pesce, Glutine, Uova)
CAROTE (BIO) JULIENNE	PISELLI (BIO) AL TEGAME (Sedano)	PUREA DI PATATE (BIO + KM 0) E CAROTE (BIO)** (Latte e der)	INSALATA DI POMODORI (BIO)	CAROTE (BIO) ALL' OLIO
PANE KM 0 - (Glutine)	PANE KM 0 - (Glutine)	PANE KM 0 - (Glutine)	PANE KM 0 - (Glutine)	PANE KM 0 - (Glutine)
FRUTTA (BIO)	MOUSSE DI FRUTTA	DESSERT (Glutine, Uova, Latte e der)	FRUTTA (BIO)	MOUSSE DI FRUTTA
SETTIMANA V				
LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
02-nov	03-nov	04-nov	05-nov	06-nov
PASTA (100% IT) CON CREMA DI VERDURE (BIO)** (Glutine, Latte e der, Sedano)	GNOCCHI DI PATATE (BIO) AL PESTO** (Glutine, Uova, Soia, Frutta a guscio, Pesce, Crostacei, Latte e der, Soffiti, Sedano)	PASTA (100% IT) AL POMODORO (100% IT + BIO)** (Glutine, Latte e der)	PASTA (100% IT) CON CREMA DI CECI (100% IT + BIO) (Glutine, Sedano)	PASTA (100% IT) CON VELLUTATA DI ZUCCA (BIO)** (Glutine, Latte e der)
FRITTATA (UOVA 100% IT + BIO) ALLE ZUCCHINE (BIO)** (Uova, Latte e der)	ARROSTO DI TACCHINO (AFFETTATO)	BOCCONCINI DI BOVINO (IGP APP. ABRUZZESE) AL ROSMARINO (Sedano, Soffiti)	CRESCENZA (100% IT) (Latte e der)	MEDAGLIONI DI PESCE (Merluzzo) (Pesce, Glutine, Uova)
FAGIOLINI (BIO) ALL' OLIO	INSALATA (BIO) MISTA (Soffiti)	PUREA DI PATATE (BIO + KM 0) E CAROTE (BIO)** (Latte e der)	INSALATA (BIO) MISTA (Soffiti)	PISELLI (BIO) AL TEGAME (Sedano)
PANE KM 0 - (Glutine)	PANE KM 0 - (Glutine)	PANE KM 0 - (Glutine)	PANE KM 0 - (Glutine)	PANE KM 0 - (Glutine)
MOUSSE DI FRUTTA	FRUTTA (BIO)	MOUSSE DI FRUTTA	DESSERT (Glutine, Uova, Latte e der)	FRUTTA (BIO)
SETTIMANA VI				
LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
09-nov	10-nov	11-nov	12-nov	13-nov
PASTA (100% IT) CON CREMA DI LENTICCHIE (100% IT + BIO) (Glutine, Sedano)	PASTA (100% IT) AL POMODORO (100% IT + BIO)** (Glutine, Latte e der)	PASTA (100% IT) CON CREMA DI VERDURE (BIO)** (Glutine, Latte e der, Sedano)	PASTA (100% IT) ALLA MARINARA (Glutine)	PASTA (100% IT) CON CREMA DI ZUCCHINE (100% IT + BIO)** (Glutine, Latte e der)
UOVA (100% IT + BIO) STRAPAZZATE (Uova, Latte e der)	BOCCONCINI DI TACCHINO (100% IT) AL ROSMARINO GRATINATI (Glutine)	PROSCIUTTO COTTO (100% IT + BIO)	STRACCETTI DI BOVINO (IGP APP. ABRUZZESE) AL POMODORO (100% IT + BIO) (Soffiti)	TONNO (Pesce)
SPINACI (BIO) ALL' OLIO	FAGIOLINI (BIO) ALL' OLIO	CAROTE (BIO) JULIENNE	PUREA DI PATATE (BIO + KM 0)** (Latte e der)	INSALATA (BIO) MISTA (Soffiti)
PANE KM 0 - (Glutine)	PANE KM 0 - (Glutine)	PANE KM 0 - (Glutine)	PANE KM 0 - (Glutine)	PANE KM 0 - (Glutine)
FRUTTA (BIO)	MOUSSE DI FRUTTA	FRUTTA (BIO)	MOUSSE DI FRUTTA	DESSERT (Glutine, Uova, Latte e der)
SETTIMANA VII				
LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
16-nov	17-nov	18-nov	19-nov	20-nov
PASTA (100% IT) AL POMODORO (100% IT + BIO)** (Glutine, Latte e der)	PASTA (100% IT) CON CREMA DI FAGIOLI (100% IT + BIO) (Glutine, Sedano)	PASTA (100% IT) ALLA PARMIGIANA** (Glutine, Latte e der)	PASTA (100% IT) AL TONNO (Glutine, Pesce)	GNOCCHI DI PATATE (BIO) AL POMODORO (100% IT + BIO)** (Glutine, Uova, Soia, Latte e der, Sedano)
CACIOTTINA (100% IT) (Latte e der)	ARROSTO DI BOVINO (IGP APP. ABRUZZESE) (Sedano, Soffiti)	CROCCHETTE DI MERLUZZO (Pesce, Glutine, Uova)	ARROSTO DI TACCHINO (AFFETTATO)	FRITTATA (UOVA 100% IT + BIO) CONTADINA** (Uova, Latte e der)
CAROTE (BIO) JULIENNE	PUREA DI PATATE (BIO + KM 0) E CAROTE (BIO)** (Latte e der)	PISELLI (BIO) AL TEGAME (Sedano)	INSALATA (BIO) MISTA (Soffiti)	SPINACI (BIO) ALL' OLIO
PANE KM 0 - (Glutine)	PANE KM 0 - (Glutine)	PANE KM 0 - (Glutine)	PANE KM 0 - (Glutine)	PANE KM 0 - (Glutine)
DESSERT (Glutine, Uova, Latte e der)	FRUTTA (BIO)	MOUSSE DI FRUTTA	FRUTTA (BIO)	MOUSSE DI FRUTTA
SETTIMANA VIII				
LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
23-nov	24-nov	25-nov	26-nov	27-nov
PASTA (100% IT) AL POMODORO (100% IT + BIO) E RICOTTA (ABRUZZESE)** (Glutine, Latte e der)	PASTA (100% IT) ALLA PARMIGIANA** (Glutine, Latte e der)	PASTA (100% IT) CON VELLUTATA DI ZUCCA (BIO)** (Glutine, Latte e der)	PASTA (100% IT) CON CREMA DI LEGUMI (100% IT + BIO) (Glutine, Sedano)	PASTA (100% IT) AL BURRO (100% IT + BIO)** (Glutine, Latte e der)
MOZZARELLA (KM 0) (Latte e der)	BOCCONCINI DI POLLO (100% IT) AL FORNO (Glutine)	FRITTATA (UOVA 100% IT + BIO) CON VERDURE** (Uova, Latte e der)	BOCCONCINI DI BOVINO (IGP APP. ABRUZZESE) AL ROSMARINO (Sedano, Soffiti)	CROCCHETTE DI MERLUZZO AL POMODORO (100% IT + BIO) (Pesce, Glutine, Uova)
INSALATA (BIO) MISTA (Soffiti)	PISELLI (BIO) AL TEGAME (Sedano)	CAROTE (BIO) ALL' OLIO	BIETA (BIO) ALL' AGRO	FAGIOLINI (BIO) ALL' OLIO
PANE KM 0 - (Glutine)	PANE KM 0 - (Glutine)	PANE KM 0 - (Glutine)	PANE KM 0 - (Glutine)	PANE KM 0 - (Glutine)
FRUTTA (BIO)	DESSERT (Glutine, Uova, Latte e der)	MOUSSE DI FRUTTA	FRUTTA (BIO)	MOUSSE DI FRUTTA
SETTIMANA IX				
LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
30-nov	01-dic	02-dic	03-dic	04-dic
GNOCCHI DI PATATE (BIO) AL POMODORO (100% IT + BIO)** (Glutine, Uova, Soia, Latte e der, Sedano)	PASTA (100% IT) CON VELLUTATA DI ZUCCA (BIO)** (Glutine, Latte e der)	PASTA (100% IT) AL PESTO** (Glutine, Uova, Soia, Frutta a guscio, Pesce, Crostacei, Latte e der, Soffiti, Sedano)	PASTA (100% IT) AL SUGO DI PESCE (Merluzzo) (Glutine, Pesce)	PASTA (100% IT) CON CREMA DI CECI (100% IT + BIO) (Glutine, Sedano)
BOCCONCINI DI TACCHINO (100% IT) AL LIMONE SCALOPPATI (Glutine)	RICOTTA DI MUCCA (ABRUZZESE) (Latte e der)	SPEZZATINO DI BOVINO (IGP APP. ABRUZZESE) CON PISELLI (BIO) E PATATE (BIO + KM 0) (Soffiti)	UOVA (100% IT + BIO) STRAPAZZATE CON RICOTTA (ABRUZZESE) (Uova, Latte e der)	HAMBURGER DI PESCE (Merluzzo) (Pesce, Glutine, Uova)
SPINACI (BIO) ALL' OLIO	CAROTE (BIO) JULIENNE	PUREA DI PATATE (BIO + KM 0) E CAROTE (BIO)** (Latte e der)	BIETA (BIO) ALL' AGRO	BIETA (BIO) ALL' AGRO
PANE KM 0 - (Glutine)	PANE KM 0 - (Glutine)	PANE KM 0 - (Glutine)	PANE KM 0 - (Glutine)	PANE KM 0 - (Glutine)
FRUTTA (BIO)	MOUSSE DI FRUTTA	DESSERT (Glutine, Uova, Latte e der)	FRUTTA (BIO)	MOUSSE DI FRUTTA

\*\* PARMIGIANO DOP STAGIONATO 24 MESI