



## COMUNE DI PESCARA

### MENU' REFEZIONE SCOLASTICA: Infanzia, Primaria, Secondaria e Adulti



**AUTUNNO - INVERNO A.S. 2023-2024 dal 04-03 al 29-03**

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
<b>04-mar</b>	<b>05-mar</b>	<b>06-mar</b>	<b>07-mar</b>	<b>08-mar</b>
PASTA (100% IT) CON CREMA DI PISELLI (100% IT + BIO)** (Glutine, Latte e der, Sedano)	RAVIOLI DI RICOTTA E SPINACI (100% IT) AL POMODORO (100% IT + BIO)** (Glutine, Uova, Latte e der)	PASTA (100% IT) ALLA MARINARA (POMODORO 100% IT + BIO) (Glutine)	ORZO (100% IT + BIO) CON CREMA DI VERDURE (100% IT + BIO)** (Glutine, Sedano, Latte e der, Soia, Frutta secca)	PASTA (100% IT) CON OLIO E PARMIGIANO** (Glutine, Latte e der)
FRITTATA (UOVA 100% IT + BIO) CON ZUCCHINE (100% IT + BIO)** (Uova, Latte e der)	ARROSTO TACCHINO (AFFETTATO 100% IT)	STRACCETTI DI BOVINO (IGP APP. ABRUZZESE) IN UMIDO (Solfiti, Sedano)	RICOTTA DI MUCCA (100% IT) (Latte e der)	POLPETTE DI TONNO (PINNA GIALLA) (Pesce, Glutine, Uova)
SPINACI (100% IT + BIO) ALL'OLIO	INSALATA (100% IT + BIO) MISTA INVERNALE (Solfiti)	CAVOLFIORRE (100% IT + BIO) ALL'OLIO (Solfiti)	CAROTE (100% IT + BIO) JULIENNE (Solfiti)	BIETA (100% IT + BIO) ALL'OLIO
PANE KM 0 - (Glutine)	PANE KM 0 - (Glutine)	PANE KM 0 - (Glutine)	PANE KM 0 - (Glutine)	PANE KM 0 - (Glutine)
MOUSSE DI FRUTTA (100% IT)	FRUTTA (IGP, BIO, 100% IT)	DESSERT (KM 0) (Glutine, Uova, Latte e der)	FRUTTA (IGP, BIO, 100% IT)	FRUTTA (IGP, BIO, 100% IT)
LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
<b>11-mar</b>	<b>12-mar</b>	<b>13-mar</b>	<b>14-mar</b>	<b>15-mar</b>
PASTA (100% IT) AL POMODORO (100% IT + BIO) E RICOTTA (100% IT)** (Glutine, Latte e der)	RISO (100% IT + BIO) CON CREMA DI VERDURE (100% IT + BIO)** (Latte e der, Sedano)	PASTA (100% IT) ALLA PARMIGIANA** (Glutine, Latte e der)	PASTA (100% IT) CON CREMA DI LEGUMI (100% IT + BIO) (Glutine, Sedano)	PASTA (100% IT) AL TONNO (PINNA GIALLA) (Glutine, Pesce)
FORMAGGIO MONTASIO (DOP + 100% IT) (Latte e der)	STRACCETTI DI SUINO (100% IT) ALLA CACCIATORA (Glutine, Solfiti)	FUSI DI POLLO (100% IT) AL FORNO (Solfiti)	UOVA (100% IT + BIO) STRAPAZZATE AL POMODORO (100% IT + BIO) (Uova)	CUORI DI MERLUZZO (MSC) GRATINATI AL POMODORO (100% IT + BIO) (Pesce, Glutine, Uova)
INSALATA (100% IT + BIO) MISTA INVERNALE (Solfiti)	PUREA DI PATATE (BIO + KM0) E CAROTE (100% IT + BIO)** (Latte e der)	PISELLI (100% IT + BIO) AL TEGAME (Sedano)	SPINACI (100% IT + BIO) ALL'OLIO	CAVOLFIORRE IN UMIDO (100% IT + BIO) (Solfiti)
PANE KM 0 - (Glutine)	PANE KM 0 - (Glutine)	PANE KM 0 - (Glutine)	PANE KM 0 - (Glutine)	PANE KM 0 - (Glutine)
DESSERT (KM 0) (Glutine, Uova, Latte e der)	FRUTTA (IGP, BIO, 100% IT)	FRUTTA (IGP, BIO, 100% IT)	MOUSSE DI FRUTTA (100% IT)	FRUTTA (IGP, BIO, 100% IT)
LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
<b>18-mar</b>	<b>19-mar</b>	<b>20-mar</b>	<b>21-mar</b>	<b>22-mar</b>
RISOTTO (100% IT + BIO) ALLO ZAFFERANO** (Latte e der, Sedano)	PASTA (100% IT) AL FORNO** (Glutine, Latte e der, Sedano)	PASTA (100% IT) AL SUGO DI PESCE (nasello MSC) (Glutine, Pesce)	PASTA (100% IT) CON ZUCCHINE (100% IT + BIO) E SPECK (100% IT)** (Glutine, Latte e der)	PASTA (100% IT) CON CREMA DI LENTICCHIE (100% IT + BIO) (Glutine, Sedano)
STRACCETTI DI BOVINO (IGP APP. ABRUZZESE) IN UMIDO (Solfiti, Sedano)	CRESCENZA (100% IT) (Latte e der)	POLPETTINE DI PESCE (merluzzo MSC) (Pesce, Glutine, Uova)	BOCCONCINI DI TACCHINO (100% IT) CROCCANTI (Glutine)	FRITTATA (UOVA 100% IT + BIO) AL LATTE (100% IT + BIO)** (Uova, Latte e der)
BIETA (100% IT + BIO) ALL'OLIO	CAROTE (100% IT + BIO) JULIENNE (Solfiti)	SPINACI (100% IT + BIO) ALL'OLIO	FAGIOLINI (100% IT + BIO) ALL'OLIO	PATATE (BIO + KM 0) AL FORNO
PANE KM 0 - (Glutine)	PANE KM 0 - (Glutine)	PANE KM 0 - (Glutine)	PANE KM 0 (Glutine)	PANE KM 0 - (Glutine)
FRUTTA (IGP, BIO, 100% IT)	DESSERT (KM 0) (Glutine, Uova, Latte e der)	FRUTTA (IGP, BIO, 100% IT)	MOUSSE DI FRUTTA (100% IT)	FRUTTA (IGP, BIO, 100% IT)
LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
<b>25-mar</b>	<b>26-mar</b>	<b>27-mar</b>	<b>28-mar</b>	<b>29-mar</b>
TAGLIATELLE (100% IT) AL RAGU' (IGP APP. ABRUZZESE)** (Glutine, Uova, Soia, Latte e der, Sedano)	RISOTTO (100% IT + BIO) CON CREMA DI ZUCCHINE (100% IT + BIO)** (Latte e der, Sedano)	PASTA (100% IT) CON CREMA DI CECI (100% IT + BIO) (Glutine, Sedano)	PASTA (100% IT) CON OLIO E PARMIGIANO** (Glutine, Latte e der)	GNOCCHI DI PATATE (100% IT + BIO) AL POMODORO (100% IT + BIO)** (Glutine, Uova, Soia, Latte e der, Sedano)
MOZZARELLA (100% IT) (Latte e der)	UOVA (100% IT + BIO) STRAPAZZATE** (Uova, Latte e der)	STRACCETTI DI BOVINO (IGP APP. ABRUZZESE) (Solfiti)	PLATESSA (MSC) GRATINATA (Pesce, Glutine)	ARROSTO DI TACCHINO (AFFETTATO 100% IT)
CAROTE (100% IT + BIO) JULIENNE (Solfiti)	BIETA (100% IT + BIO) ALL'OLIO	PUREA DI PATATE (BIO + KM0) E CAROTE (100% IT + BIO)** (Latte e der)	FAGIOLINI (100% IT + BIO) ALL'OLIO	INSALATA (100% IT + BIO) MISTA INVERNALE (Solfiti)
PANE KM 0 - (Glutine)	PANE KM 0 - (Glutine)	PANE KM 0 - (Glutine)	PANE KM 0 - (Glutine)	PANE KM 0 - (Glutine)
FRUTTA (IGP, BIO, 100% IT)	FRUTTA (IGP, BIO, 100% IT)	DESSERT (KM 0) (Glutine, Uova, Latte e der)	FRUTTA (IGP, BIO, 100% IT)	MOUSSE DI FRUTTA (100% IT)

01/03/2024